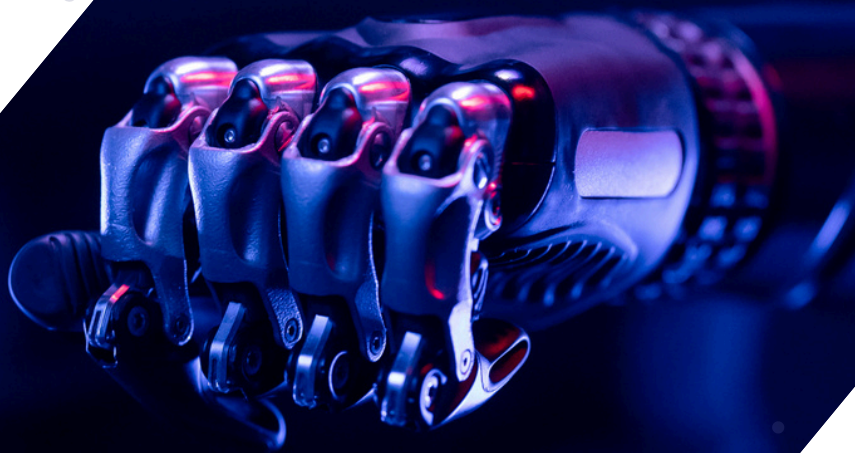


INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL APLICADA À FORMAÇÃO

EBOOK PSICOSOMA



PsicoSoma
EMOTION TRAINERS FOR EXPERT MINDS

TÍTULO ORIGINAL

Inteligência Artificial Aplicada
à Formação

AUTORES

Mariana Ferreira

COPYRIGHT

2025, PsicoSoma

PAGINAÇÃO E CAPA

Mariana Ferreira

RESERVADOS TODOS OS DIREITOS PARA:

Psico & Soma - Livraria, Editora, Formação e
Empresas, Lda.
Bairro São João das Lameiras, Lote 1, R/C Esq.
3510-204 Viseu
Portugal

Telefone: +351 232 431 060

<http://www.psicosoma.pt>

editora@psicosoma.pt

info@psicosoma.pt

Telefone: +351 232 431 060

FICHA TÉCNICA

PSICOSOMA

Somos uma empresa portuguesa fundada em 2004, em Viseu, especializada em formação profissional, edição técnica e consultoria em educação. Com presença em várias cidades de Portugal e na América do Sul, destaca-se pela inovação e qualidade, refletidas no seu lema: "Emotion Trainers for Expert Minds".

Ao longo de 20 anos, publicou mais de 75 obras, vendeu 10.000 títulos técnicos, criou 20 conceitos de negócio, formou 5.000 profissionais e organizou 35 eventos científicos.

A sua missão é proporcionar felicidade e capacitação aos clientes através de soluções inovadoras. Além disso, disponibiliza espaços para formação e reuniões no centro de Viseu, reforçando o seu compromisso com o desenvolvimento profissional.



@PSICOSOMA.PT



WWW.PSICOSOMA.PT



A FORMAÇÃO PROFISSIONAL NA PSICOSOMA



A PsicoSoma aposta numa formação profissional inovadora, presencial e online, desenvolvendo competências técnicas e humanas alinhadas ao mercado. Com 20 anos de experiência, já formámos 5.000 profissionais, utilizando metodologias dinâmicas que promovem a aprendizagem ativa. O nosso compromisso é oferecer formação de qualidade, flexível e impactante para o crescimento profissional.

O USO DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA FORMAÇÃO



A Inteligência Artificial (IA) está a revolucionar a formação, personalizando a aprendizagem e adaptando-a ao ritmo e necessidades de cada indivíduo. No contexto profissional, plataformas inteligentes identificam lacunas de competências e sugerem formações específicas, enquanto ferramentas como tutores virtuais e simuladores permitem a prática de habilidades de forma eficiente.

A IA também facilita a aprendizagem contínua, com *chatbots* e assistentes digitais que oferecem suporte imediato. No entanto, é crucial garantir a privacidade dos dados e assegurar que a tecnologia seja utilizada de forma justa e equilibrada, mantendo a tecnologia como um complemento à interação humana.

Quando bem utilizada, a IA democratiza o acesso à formação, tornando-a mais acessível, eficiente e adaptada às necessidades de cada pessoa, preparando-as melhor para os desafios do futuro.

DICAS PARA O USO DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA FORMAÇÃO



A IA tem um elevado potencial transformador, mas exige compromisso ético e moral.

“O sujeito ativo na aprendizagem deve continuar a ser o formando, não a IA”

DICAS

- Planeamento e personalização dos estímulos e processo de aprendizagem;
- Aplique a gamificação com experiências interativas, como quizzes adaptativos e simulações;
- Implemente e siga um plano de tutoria ativa;
- Utilizar recursos de IA de fácil acesso.
- Promova atividades que envolvam o uso de plataformas de IA generativa para explorar conteúdos, resumos e muito mais...

Apele sempre ao uso ético e com pensamento crítico dos recursos.



Humanize sempre o digital!

GAMMA

O Gamma é uma plataforma de IA que facilita a criação de apresentações, documentos e sites de forma rápida e intuitiva. Basta descrever a ideia e a plataforma gera automaticamente um conteúdo visualmente apelativo, sem necessidade de conhecimentos de design ou programação.

FUNÇÕES

- Criação automatizada de apresentações a partir de texto.
- Modelos personalizáveis para diferentes finalidades.
- Edição colaborativa em tempo real.
- Integração de multimédia (GIFs, vídeos, gráficos).
- Análises integradas para medir o envolvimento.



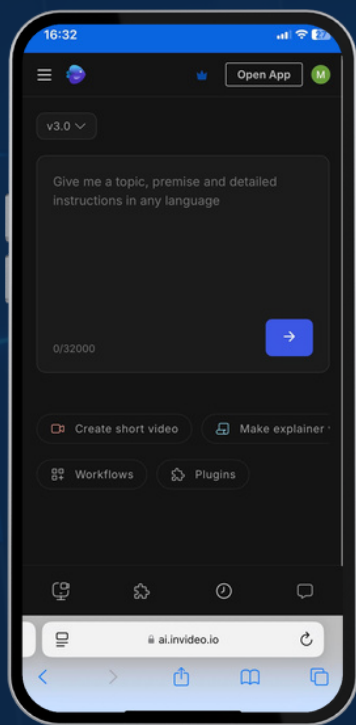
<https://gamma.app/create>

InVideo

O InVideo é uma ferramenta online que utiliza IA para transformar ideias e textos em vídeos profissionais, simplificando o processo de criação e edição de conteúdos visuais.

FUNÇÕES

- Criação de vídeos a partir de modelos predefinidos.
- Transformação automática de texto em vídeo.
- Edição intuitiva como funcionalidade de arrastar e largar.
- Acesso a uma extensa biblioteca de imagens, vídeos e músicas.
- Personalização com transições, efeitos e textos animados.
- Exportação e partilha facilitada em várias plataformas.

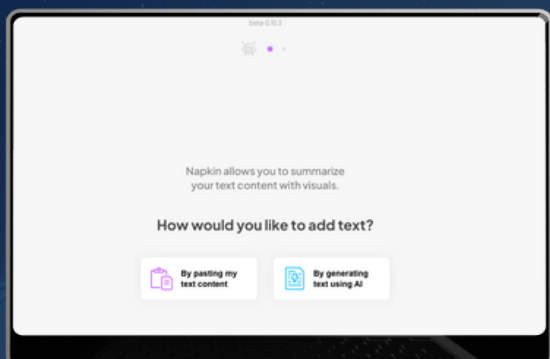


 <https://invideo.io/>

Dá vida às tuas ideias com InVÍdeo!

NAPKIN

Napkin é uma ferramenta de IA que transforma descrições e conceitos em representações visuais, facilitando a materialização e partilha de ideias.



<https://www.napkin.ai/>

FUNÇÕES

- Conversão de texto em diagramas e esquemas.
- Interface intuitiva para criação e edição de esboços.
- Ferramentas colaborativas para trabalho em equipa.
- Biblioteca integrada de elementos gráficos.
- Exportação dos resultados em vários formatos.

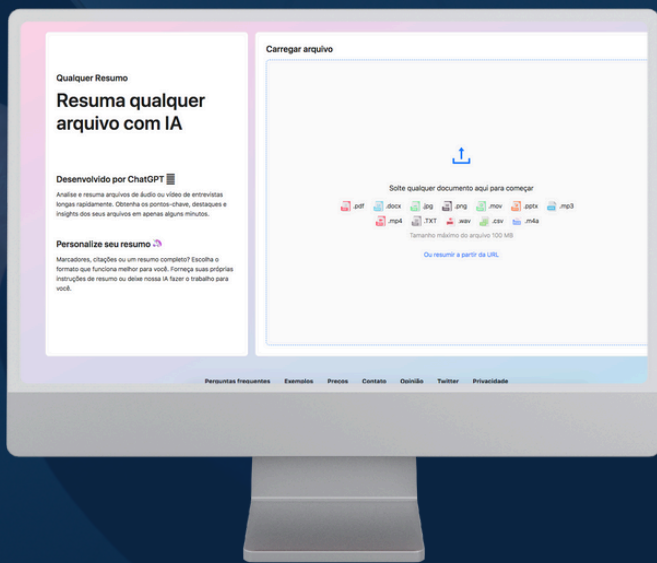
AnySummary

O AnySummary é uma ferramenta de IA que gera resumos concisos de textos e documentos, permitindo uma rápida compreensão dos pontos essenciais sem ter de ler conteúdos extensos.

FUNÇÕES

- Resumo automático de textos e documentos.
- Personalização do tamanho do resumo.
- Extração de palavras-chave e ideias principais.
- Suporte para múltiplos formatos de entrada(texto, URL, ficheiros).
- Interface intuitiva e de fácil utilização.

<https://www.anysummary.app/>



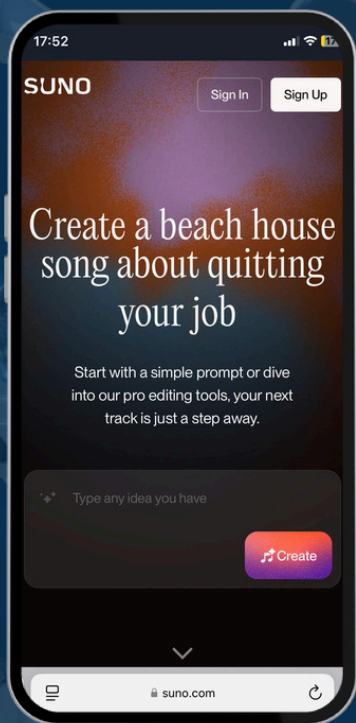
Suno



O Suno é uma ferramenta de IA dedicada à criação e personalização de composições musicais. Utilizando algoritmos avançados, permite gerar músicas originais e adaptá-las a diferentes géneros e atmosferas, de acordo com os parâmetros definidos pelo utilizador.

FUNÇÕES

- Geração automática de composições musicais.
- Personalização de géneros, ritmos e estilos.
- Integração de excertos de áudio e efeitos sonoros.
- Interface intuitiva para ajuste de parâmetros musicais.
- Exportação das criações em diversos formatos.



Lista de Plataformas de IA



ChatGPT: Assistente virtual que gera respostas em linguagem natural para diversas perguntas e tarefas.

[Acessar ChatGPT](#)



CoPilot: Assistente de programação da Microsoft que sugere e completa código em tempo real dentro do Visual Studio Code.

[Acessar CoPilot](#)



Gemini: Modelo multimodal de inteligência artificial desenvolvido pelo Google DeepMind, projetado para processar e gerar texto e imagens.

[Acessar Gemini](#)



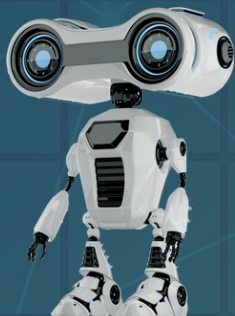
Mistral: Modelo de linguagem de código aberto desenvolvido pela Mistral AI, oferecendo desempenho avançado em diversas tarefas de processamento de linguagem natural.

[Acessar Mistral](#)



Claude: Chatbot de inteligência artificial criado pela Anthropic, focado em fornecer respostas seguras e úteis em conversas naturais.

[Acessar Claude](#)



Lista de Plataformas de IA



DeepSeek: Inteligência artificial de código aberto desenvolvida na China, destacando-se por sua eficiência e baixo custo em comparação com outros modelos.

[Acessar DeepSeek](#)



Grammarly: Ferramenta que utiliza IA para corrigir e sugerir melhorias em textos escritos.

[Acessar Grammarly](#)



Jasper: Plataforma de escrita assistida por IA para criação de conteúdo de marketing.

[Acessar Jasper](#)



DALL-E: Modelo de IA que gera imagens a partir de descrições textuais.

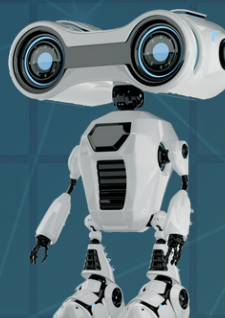
[Acessar DALL-E](#)



Synthesia: Plataforma que cria vídeos com avatares gerados por IA a partir de texto

[Acessar Synthesia](#)

A IA é a ferramenta, tu és o criador.



Documentos & Séries sugeridas

AI COMPETENCY
FRAMEWORK FOR
TEACHERS, DA UNESCO



👉 Veja tudo [aqui](#)

ETHICAL GUIDELINES ON
THE USE OF ARTIFICIAL
INTELLIGENCE (AI) AND
DATA IN TEACHING AND
LEARNING FOR EDUCATORS



👉 Veja tudo [aqui](#)

AI PORTUGAL
PORTUGUESE NATIONAL
INITIATIVE ON DIGITAL
SKILLS 2030



👉 Veja tudo [aqui](#)

Episódio "O que a IA fará por nós ou nos fará"



Formações Co-Financiadas

A PsicoSoma, tem o projeto "Next Level Modular" aprovado no programa Pessoas 2030 (código PESSOAS-FSE+-01139800).

Este projeto inovador aposta em neuroeducação, gamificação e IA, focado na inclusão, empregabilidade e aprendizagem ao longo da vida. Oferece formação presencial, B-Learning e E-Learning adaptada ao Catálogo Nacional de Qualificações.

ÁREAS DE FORMAÇÃO

(342) Marketing e Publicidade
(345) Gestão e Administração
(762) Trabalho Social e Orientação

Oferta formativa gratuita [aqui](#) 

ALGUMAS DAS AÇÕES FORMATIVAS

- Organização Pessoal e Gestão do Tempo
- Liderança e Coaching
- Saúde Mental na Terceira Idade
- Gestão do Stress do Profissional
- Gestão da Presença Empresarial nas Redes Sociais
- Comunicação Interpessoal - Comunicação Assertiva
- Competências Empreendedoras e Técnicas de Procura de Emprego



Q WWW.PSICOSOMA.PT Q

PsicoSoma
EMOTION TRAINERS FOR EXPERT MINDS