



BRAND BOOK

PROJETO NEXT LEVEL MODULAR PSICOSOMA



Cofinanciado pela
União Europeia

Os Fundos Europeus mais próximos de si.

PsicoSoma 20
EMOTION TRAINERS FOR EXPERT MINDS anos

Quem somos



NASCEMOS

No dia 15 de maio 2004, em Viseu, com o posicionamento assente em "Diferentes no Conceito, Únicos na Diferença".



ONDE ESTAMOS?

Aveiro, Braga, Coimbra, Lisboa, Porto e Viseu. Barranquilla (Colômbia) e Brasil (São Paulo e Campinas).



CERTIFICAÇÃO DGERT HOMOLOGAÇÃO IEFP

Certificação de qualidade em 5 áreas e homologação do curso de Formação de Formadores.



HOJE, 2024

Edição de mais 75 obras, venda de 10.000 títulos técnicos, criação de 20 conceitos de negócio, 5.000 formandos, e ainda cerca de 35 eventos científicos.



MISSÃO

A PsicoSoma assume-se como uma plataforma de serviços e produtos que visam valorizar a Felicidade dos seus intervenientes.



VISÃO

A PsicoSoma pretende proporcionar o real valor da Felicidade aos seus intervenientes capacitando com inovação, criando oportunidades aos seus clientes.



FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Entidade Certificada pela DGERT e IEFP.



EDITORIA TÉCNICA

Paginação, Elaboração de design, capas, revisões de livros científicos e técnicos.



LIVRARIA ONLINE

+75 livros Online. Áreas como Educação, Psicologia, Marketing...



CONSULTORIA

Educação e Formação Profissional.

Projeto inovador baseado em neuroeducação, gamificação e IA, adaptado ao Catálogo Nacional de Qualificações, visa responder às necessidades de qualificação em Portugal.

**PROJETO NEXT
LEVEL MODULAR
PSICOSOMA**

Este programa pretende capacitar adultos para a economia do futuro através de formação presencial, B-Learning e E-Learning, focado na inclusão, aumento da empregabilidade, resiliência e adaptação aos futuros desafios da aprendizagem ao longo da vida.



Resumo

Beneficiário PSICO E SOMA - LIVRARIA, EDITORA, FORMAÇÃO E EMPRESAS LDA
Morada Rua Miguel Bombarda, nº 36, Viseu
Código postal 3510 - 088 VISEU
Código da operação PESSOAS-FSE+-01139800
Programa Programa Temático Demografia, Qualificações e Inclusão (PESSOAS2030)
Fundo Fundo Social Europeu Mais (FSE+)
Prioridade Mais e melhor (re) qualificação de adultos para crescer
Objetivo específico Aprendizagem ao longo da vida e transições profissionais

Tipologia de ação (Re)Qualificação de adultos (ESO4.7)
Tipologia de intervenção Formação de ativos para a empregabilidade
Tipologia de operação Formações modulares certificadas
Aviso PESSOAS-2024-3 - Formações Modulares Certificadas

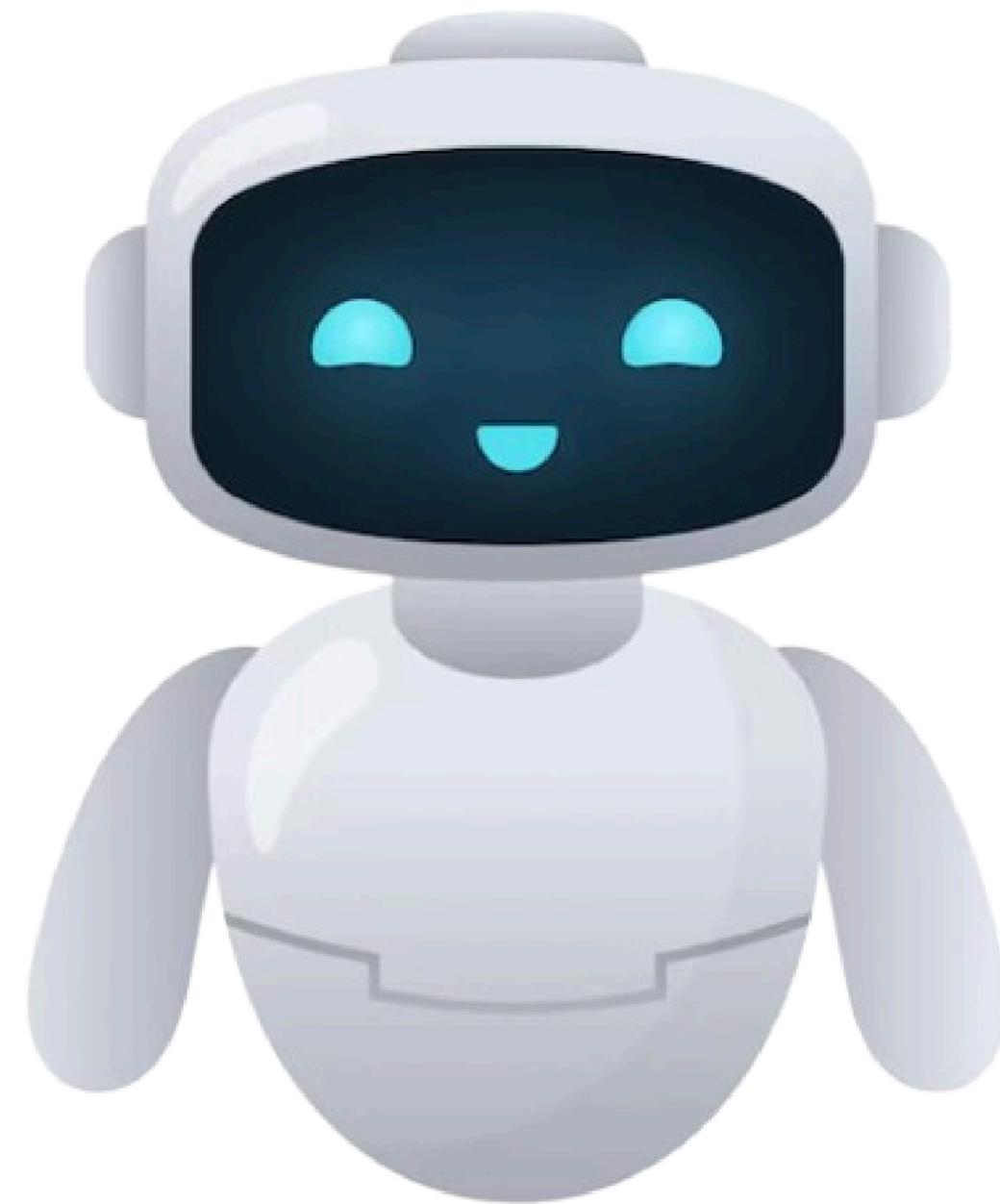




Proposta de valor

Presencial, B-learning, E-Learning.

Aprendizagem com base de NeuroEducação e Formação, plataformas colaborativas, e recursos digitais e de AI para uma atualização imersiva dos participantes.





Para quem?

Adultos, que, à data do início da formação, tenham idade igual ou superior a 18 anos.

Sendo excepcionalmente admitidos jovens que ainda não tenham completado essa idade, desde que se encontrem comprovadamente inseridos no mercado de trabalho ou quando estejam em causa públicos específicos que se encontrem em situação de particular vulnerabilidade social, devidamente autorizados, nos termos do no 3 do artigo 3º da Portaria n.º 66/2022, de 1 de fevereiro, na sua atual redação.

Objetivo geral

Este projeto tem como objetivos principais a elevação da qualificação dos adultos, resposta às necessidades do mercado, flexibilidade e inovação pedagógica, promover a autonomia de aprendizagem e o desenvolvimento pessoal, inovar na formação, contribuir para a empregabilidade e/ou progressão de carreira, fomentar a inclusão e acessibilidade na formação, visando elevar a qualificação dos adultos através da ampliação de competências digitais e específicas, preparando-os para as mudanças tecnológicas e organizacionais.



A hand holding a smartphone displaying a collage of images. The collage includes a hand holding an orange, a person's face, and other abstract images. The background is a blurred indoor setting.

Objetivos Específicos

O projeto assume como principais objetivos a participação de 2.480 formandos ao longo dos 36 meses do projeto, da região Centro e Norte de Portugal, contabilizando 94 000 horas de volume de formação.



O que ganha o formando



SUBSÍDIO DE ALIMENTAÇÃO ATÉ 96€*

(PARA 16 DIAS DE FORMAÇÃO COM 3H PRESENCIAIS)

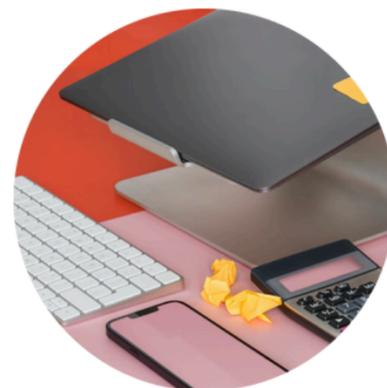


Subsídio de transporte até 76,38€*

(valor mensal em caso de não existir transporte público)



Formação Certificada Conteúdos Inovadores Certificado SIGO



Plataforma Colaborativa Exclusiva



Os Fundos Europeus mais próximos de si.



PsicoSoma 20
EMOTION TRAINERS FOR EXPERT MINDS



A nossa oferta online

Visite o nosso site dedicado ao projeto e às ações de formação do projeto Pessoas 2030.

FORMAÇÃO GRATUITA **ONLINE**

COMUNICAÇÃO ASSERTIVA E TÉCNICAS DE PROCURA DE EMPREGO

UFCD 8599
25H | PRESENCIAL

O QUE GANHA!
SUBSÍDIO DE ALIMENTAÇÃO 6€/SESSÃO

JULIEN DIOGO
PROFESSOR DO ENSINO SUPERIOR
AUTOR DE VÁRIOS LIVROS E ARTIGOS
FORMADOR E CONSULTOR



PROJETO CO-FINANCIADO



FORMAÇÃO GRÁTIS

COMUNICAÇÃO ASSERTIVA E TÉCNICAS DE PROCURA DE EMPREGO (GRATUITO)

GRÁTIS **PsicoSoma 20**
FORMAÇÃO **MARÇO**

GESTÃO DA RELAÇÃO COM O PÚBLICO

UFCD 9838
25H | B-LEARNING

O QUE GANHA!
SUBSÍDIO DE ALIMENTAÇÃO 6€/SESSÃO

CRISTIANA MESQUITA
PSICÓLOGA | INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA | RECURSOS HUMANOS
FORMAÇÃO | COMUNICAÇÃO & TALENTO



PROJETO CO-FINANCIADO

INSCRIÇÕES
WWW.PSICOSOMA.PT



FORMAÇÃO GRÁTIS

GESTÃO DA RELAÇÃO COM O PÚBLICO (GRATUITO)

INÍCIO: MARÇO 2025 - B-LEARNING - GRATUITO

FORMAÇÃO GRÁTIS **UISEU**

ESCRITA CRIATIVA

UFCD 9840
25H | PRESENCIAL

O QUE GANHA!
SUBSÍDIO DE ALIMENTAÇÃO 6€/SESSÃO

JULIEN DIOGO
PROFESSOR DO ENSINO SUPERIOR
AUTOR DE VÁRIOS LIVROS E ARTIGOS
FORMADOR E CONSULTOR



PROJETO CO-FINANCIADO

PsicoSoma 20



FORMAÇÃO GRÁTIS

ESCRITA CRIATIVA (GRATUITO)

INÍCIO: MARÇO 2025 - B-LEARNING - GRATUITO

Ações de formação

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO 342 - MARKETING E PUBLICIDADE



CRIATIVIDADE EM COMUNICAÇÃO E PUBLICIDADE (50H)
DESIGN - COMUNICAÇÃO E MULTIMÉDIA (25H)
ESCRITA CRIATIVA (25H)
GESTÃO DE EVENTOS (50H)
MARKETING DIGITAL (25H)
NEUROMARKETING (50H)
PROJETOS DE ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS (25H)
TÉCNICAS DE COMUNICAÇÃO COM O PÚBLICO (25H)

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO 345 - GESTÃO E ADMINISTRAÇÃO



APLICAÇÕES INFORMÁTICAS DE CONTABILIDADE (25H)
APLICAÇÕES INFORMÁTICAS DE GESTÃO - ÁREA COMERCIAL (25H)
GESTÃO DA PRESENÇA EMPRESARIAL NAS REDES SOCIAIS (50H)
INTRODUÇÃO À UTILIZAÇÃO DE DADOS PESSOAIS (25H)
LEGISLAÇÃO COMERCIAL (25H)
LIDERANÇA E COACHING (25H)
TÉCNICAS DE MARKETING (25H)

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO 762 - TRABALHO SOCIAL E ORIENTAÇÃO



GESTÃO DO STRESS DO PROFISSIONAL (25H)
LABORATÓRIO DE COMPETÊNCIAS SOCIAIS (50H)
NOÇÕES DE PEDAGOGIA (25H)
ORGANIZAÇÃO PESSOAL E GESTÃO DO TEMPO (25H)
PROCESSOS DE ENVELHECIMENTO (50H)
SAÚDE MENTAL NA TERCEIRA IDADE (25H)
TÉCNICAS DE EXPRESSÃO CORPORAL COM POPULAÇÃO IDOSA (50H)

Ações de Formação
Pré-Selecionadas
com base no





BRAND BOOK

PROJETO NEXT LEVEL MODULAR PSICOSOMA



Cofinanciado pela
União Europeia

Os Fundos Europeus mais próximos de si.

PsicoSoma 20
EMOTION TRAINERS FOR EXPERT MINDS anos