PsicoSoma®

EMOTION TRAINERS FOR EXPERT MINDS

Catálogo Virtual

Ficha Técnica
Catálogo da Editora

Autor
Psico & Soma - Livraria, Editora, Formação e Empresas, Lda

Paginação - Vera Melado
Páginas 64

Endereço
Rua Miguel Bombarda, nº36
3510-089 Viseu

Contactos
+351 232 431 060
editora@psicosoma.pt
www.psicosoma.pt

A informação presente pode sofrer alterações.

© Todos os direitos reservados Psico & Soma.



Há 19 anos surgia o conceito ***PsicoSoma,*** em Viseu.
Um conceito de todos, construído por muitas dezenas de profissionais, parceiros, fornecedores, distribuidores e embaixadores.

Hoje somos PsicoSoma – Emotion Trainers for Expert Minds.

Marcamos presença em várias cidades nacionais, bem como na América do Sul, na Argentina, Brasil, Colombia ou México.

O grupo ***PsicoSoma*** tem hoje três grandes conceitos:
PsicoSoma (Editora e Formação Profissional), ExpertMind (Plataforma de formação 100% Elearning) e o ICN Agency (Agência de Ciências do Comportamento).

Temos um catálogo de ***mais de 70 livros técnicos,*** em áreas como a ***Educação, Gerontologia, Marketing, Psicologia, Saúde*** e muito mais.

Tivemos o prazer de contar com mais de 5500 profissionais em contexto de formação, em formações especializadas, *on-demand, on job*, pós graduações e em *e-learning*, um mundo repleto de experiências, partilhas e Facilitadores de TOPO!

Queremos agradecer a todos os PsicoSomáticos que enriquecem o conceito diariamente, com ideias, projetos, empenho e motivação…

OBRIGADO a TOD@S principalmente à equipa PsicoSomática que contribuem todos os dias para o seu crescimento.

A Editora



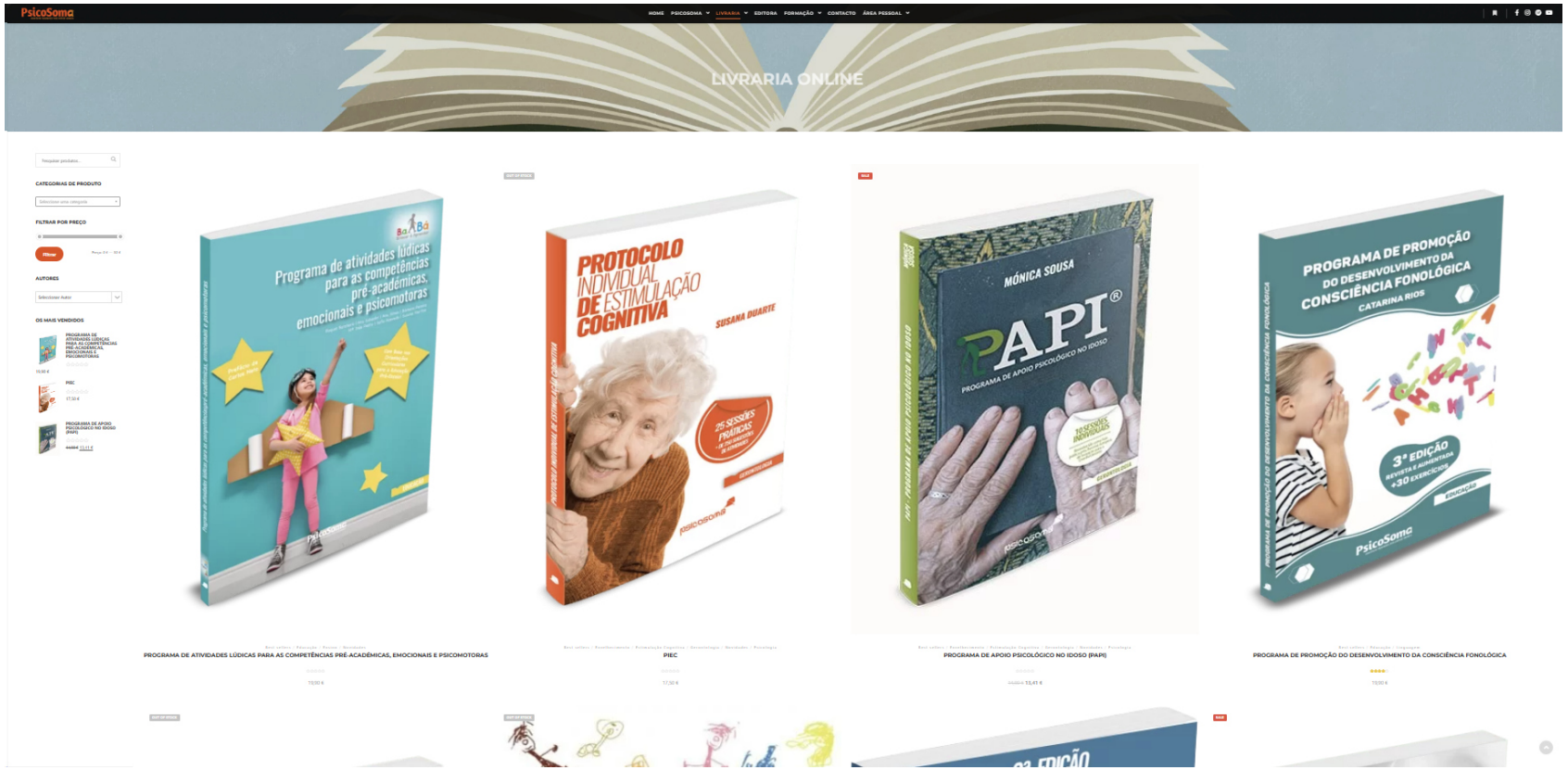
A PsicoSoma conta atualmente com mais de 70 livros no seu catálogo editorial, em várias áreas como a Educação, Saúde, Ciências Sociais, Psicologia, Marketing, Gerontologia, entre outras e com 75 autores que tiveram a oportunidade de nos dar a sua confiança para publicar as suas obras, oferecendo-lhes todos os recursos necessários para a felicidade, demonstrando inovação e qualidade verificadas no momento do lançamento.

A Editora segue um ***processo de 5 passos*** a partir do momento que o autor decide por em prática a sua ideia e o seu rascunho para eventualmente ser publicado: ***Reunimos*** com o autor de modo a explicar e avaliar; ***Validamos*** a obra e o contrato, formalizando o processo; ***Elaboramos*** o design da obra, a paginação e a revisão, ***Criamos*** o plano de comunicação com a identidade de comunicação, uma página do Facebook, agendamento de eventos e apresentações; e ***Lançamos*** a obra numa data definida pelo autor.

Quer ser autor PsicoSoma?

A Livraria





Acede já!

Indíce

Ciências Sociais - 7
Educação - 15
Gerontologia - 30
Marketing - 38
Psicologia - 46
Saúde - 54

Ciências Sociais



Ciências Sociais



As ciências sociais estudam como uma sociedade se desenvolve e funciona.

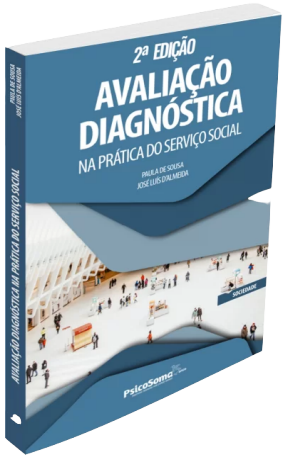
É uma área de entender a cultura, a tradição, o estatuto, a igualdade, os direitos e deveres de cada um de nós.

É uma área muito abrangente, onde está incluída a Antropologia, a Sociologia e as Ciências Políticas, das quais procuram entender o que difere na cidadania em si.

Avaliação Diagnóstica na Prática do Serviço Social

Autor: Paula Sousa
Ano: 2020 (2ª edição)
ISBN: 9789728994686
Páginas: 112

O propósito deste livro é oferecer um conhecimento das abordagens teóricas mais recentes no campo da avaliação diagnóstica, com a intenção de que as abordagens apresentadas sejam úteis à prática quotidiana de trabalho dos assistentes sociais.



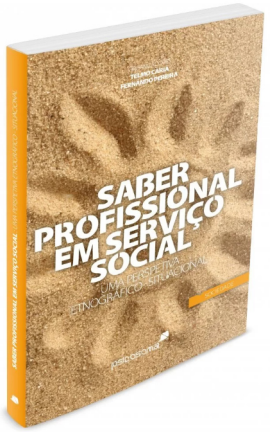


Saiba mais

Saber Profissional em Serviço Social

Autor: Telmo Caria
Ano: 2017
ISBN: 9789728994792
Páginas: 196

Este livro é dedicado ao estudo do saber profissional na profissão com maior estatuto cultural e simbólico dentro do universo das profissões em trabalho social: o Serviço Social. Está empiricamente baseado numa abordagem etnográfica, multissituada, dos contextos de trabalho de três assistentes sociais. Emerge de um estudo mais amplo sobre o trabalho social profissional no terceiro setor social em organizações não lucrativas (ONL) do norte de Portugal.





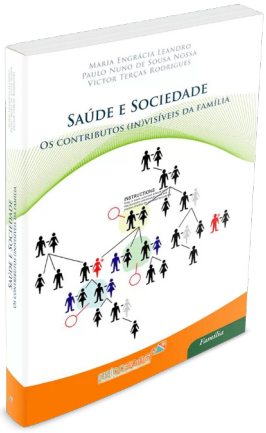
Saiba mais

Ciências Sociais

Saúde e Sociedade

Autor: Maria Engrácia Leandro
Ano: 2009
ISBN: 9789728994129
Páginas: 510

Este livro escrito por um grupo de investigadores, apresenta várias perspectivas teóricas e estudos empíricos prosseguidos em Portugal e em países estrangeiros que pretendem dar a conhecer os meandros da relação entre a saúde e a sociedade, incidindo, mais particularmente, na imbricação entre a família e a saúde.



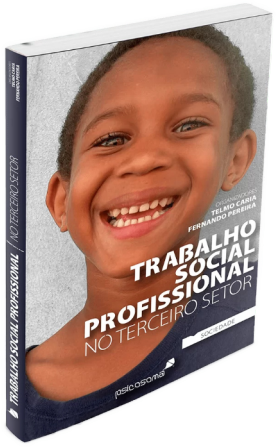


Saiba mais

Trabalho Social Profissional no Terceiro Setor

Autor: Fernando Pereira
Ano: 2014
ISBN: 9789728994648
Páginas: 222

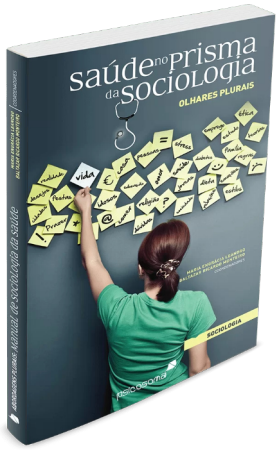
Apresentamos neste livro as hipóteses, as reflexões e os resultados de um estudo empírico sobre o trabalho profissional nas organizações não lucrativas (ONL) do terceiro setor que desenvolvem serviços sociais, no Norte de Portugal. O estudo centrou-se nos profissionais, licenciados, que desenvolvem trabalho social (TS) baseado nas Ciências Humanas e Sociais (CHS). Os dados quantitativos e qualitativos que suportam este estudo foram recolhidos entre fevereiro de 2010 e abril de 2011.





Saiba mais

Saúde no Prisma da Sociologia



Autor: Maria Engrácia Leandro
Ano: 2014
ISBN: 9789728994594
Páginas: 288

Se a preocupação com a doença e a saúde vem de tempos de antanho, nunca como nos tempos modernos essa inquietação foi tão acentuada, diversificada e universalizada. No passado, os objectivos visados pelas pessoas e mesmo pelos que mais directamente se ocupavam desta problemática consistiam essencialmente em debelar a doença para poder sobreviver…

Saiba mais



Laços Familiares e Sociais



Autor: Maria Engrácia Leandro
Ano: 2011
ISBN: 9789728994310
Páginas: 315

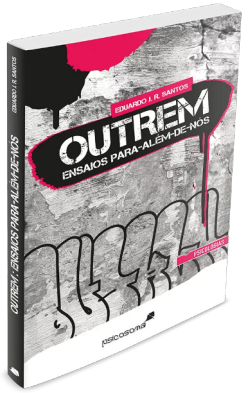
No contexto social actual, caracterizado pelo aumento das controvérsias acerca da pobreza, da exclusão social e da solidariedade, simultaneamente as questões da fragilidade crescente dos laços familiares e sociais estão, mais do que nunca, na ordem do dia.

Saiba mais

Ciências Sociais

Outrem

Autor: Eduardo Santos
Ano: 2014
ISBN: 9789728994679
Páginas: 120





Saiba mais

"De modo descritivo, e por vezes necessariamente prescritivo, refleti sobre a importância fundamental de olharmos frontalmente o Rosto dos Outrem, e assim fundarmos uma psicologia transcultural, daquilo que nos une na diferença. Estarmos para-além-de-nós é um valor de princípio ético, de onde a psicologia tem andado afastada. Assumir uma atitude crítica e de justiça social é uma exigência deontológica quer na pesquisa, quer no ensino-aprendizagem, quer na intervenção prática. Só assim poderemos ultrapassar o mal-estar que nos assola… nesta ilusão do mainstream."

De Desempregados a Empreendedores

Autor: Joana Gomes
Ano: 2013
ISBN: 9789728994471
Páginas: 103



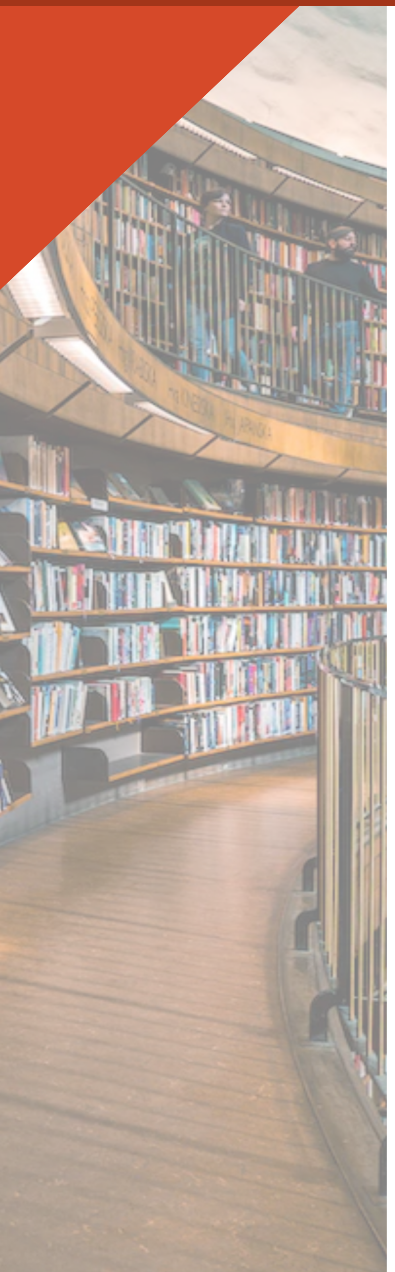


Hoje, apesar de integrados em sociedades mais ricas,
os desempregados estão mais isolados e menos protegidos,
porque as suas famílias pouco podem ajudar, as instituições
da comunidade que funcionavam como concha protetora desagregaram-se…

Saiba mais

Educação

Educação



A Educação é a base para o conhecimento que o indivíduo mais necessita para desenvolver as suas capacidades ao nível intelectual, social, comportamental e disciplinar.

É indispensável para a compreensão do mundo à nossa volta em todos os contextos, para saber interagir em sociedade, para desenvolver competências que modelam a pessoa em nós.







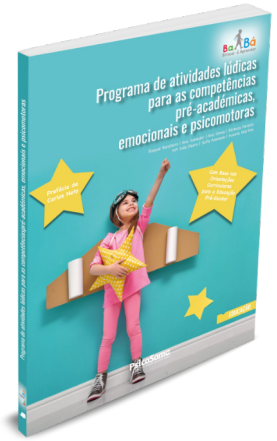








Programa de Atividades Lúdicas para as Competências Pré-Académicas, Emocionais e Psicomotoras



Autor: Raquel Barateiro, Ana Simas, Susana Martins, Mª Inês Pedro, Sofia Azevedo, Ana Salvador e Bárbara Pereira
Ano: 2021
ISBN: 9789728994860
Páginas: 146

Este livro destina-se, essencialmente, a pais, a educadores, a professores e a todos aqueles que se interessam pelo neurodesenvolvimento da criança, quer ele seja convencional, quer ele seja atípico. O seu conteúdo caracteriza-se, de uma forma muito sumária, pela apresentação de um repertório, muito completo e bem estruturado, de atividades suscetíveis de promover a aprendizagem, em múltiplas áreas, através do brincar e com base nas Orientações do Ensino Pré-Escolar, emanadas do Ministério da Educação.

Saiba mais

Educação

Programa de Promoção do Desenvolvimento da Consciência Fonológica



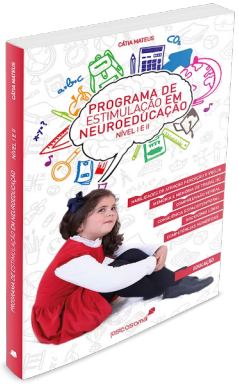


Autor: Catarina Rios
Ano: 2023 (3ª edição)
ISBN: 9789728994297
Páginas: 167

O livro apresenta um Programa de Promoção do Desenvolvimento da Consciência Fonológica, com vista ao desenvolvimento de competências fonológicas em crianças de idade pré-escolar e 1ºCEB, contempla um conjunto diversificado de exercícios dos diferentes níveis de consciência fonológica, organizados por ordem crescente de dificuldades, com vista à estimulação de competências metafonológicas.

Saiba mais

Programa de Estimulação em Neuroeducação





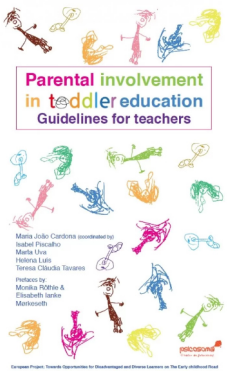
Autor: Cátia Mateus
Ano: 2016
ISBN: 9789728994730
Páginas: 224

Como aprender e ensinar melhor? Que estratégias podemos nós, enquanto profissionais utilizar para que as crianças possam aprender melhor? Estas tem sido duas questões que ao longo dos tempos tem vindo a ser debatida pelos diferentes técnicos e especialistas da área da Educação e das Neurociências.

Um Manual Prático que visa estimular em sessões sequenciais e lógicas, o desenvolvimento de competências e processos específicos no cérebro das crianças do 1.º Ciclo do Ensino Básico.

Saiba mais

Parental Involvment in Toddler's Education



Autor: Maria João Cardona
Ano: 2023 (3ª edição)
ISBN: 978972899570
Páginas: 60

This book is based on the European funded project Towards Opportunities for Disadvantaged and Diverse Learners on the Early childhood Road (TODDLER)1 . This project brought together professionals from nine universities across eight countries; Belgium, Denmark, England, Germany, Norway, Portugal, Romania and Spain to collaboratively work on the education and care of very young children.



Saiba mais

Intervenção Colaborativa da Terapia da Fala na Ortodontia



Autor: Joana Carvalho
Ano: 2019
ISBN: 9789728994822
Páginas: 158

Joana Carvalho considera que “este livro seja uma mais valia tanto para os profissionais da área da terapia da fala como da ortodontia para que cada um possa compreender de que forma as duas áreas podem intervir em parceria e paralelismo, permitindo resultados otimizados para os utentes que acompanham”.



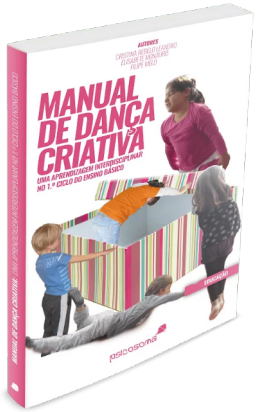
Saiba mais

Educação

Manual de Dança Criativa

Autor: Cristina Leandro
Ano: 2018
ISBN: 9789728994785
Páginas: 176

Este Manual, que revela o lado potenciador da dança na aprendizagem, tem como objetivo fundamental servir a comunidade educativa, apresentando uma metodologia de trabalho interdisciplinar na área da dança criativa, desenvolvida na parte experimental do trabalho de Doutoramento em Motricidade Humana, na especialidade de Dança, na Faculdade de Motricidade Humana..



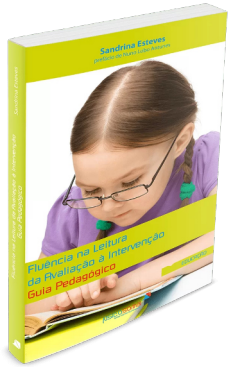


Saiba mais

Fluência na Leitura

Autor: Sandrina Esteves
Ano: 2013
ISBN: 9789728994433
Páginas: 256

A aprendizagem da leitura, na fase inicial da escolaridade, constitui-se como um processo complexo, essencial e determinante na formação de leitores fluentes. Porém, e para um número significativo de alunos, o processo inicial de aprendizagem da leitura foi, ou é, algo lento e moroso, causador, não raras vezes, de sentimentos de frustração e baixa auto-estima, dada a dificuldade de que se reveste…





Saiba mais

Psicomotricidade





Autor: Alcinda Almeida
Ano: 2013
ISBN: 9789728994488
Páginas: 182

Como é que nos desenvolvemos? Como é que aprendemos? Porque é que o corpo assume tão grande importância nas aprendizagens? Porque é que as crianças têm necessidade de movimento? Porque é que as crianças pequenas brincam com brinquedos maiores e as mais velhas conseguem traçar letras pequenas? Como podem surgir as dificuldades na aprendizagem da leitura e da escrita?

Saiba mais

Programa de Treino de Competências Funcionais





Autor: Ana Beja
Ano: 2014 (3ª edição)
ISBN: 9789728994402
Páginas: 159

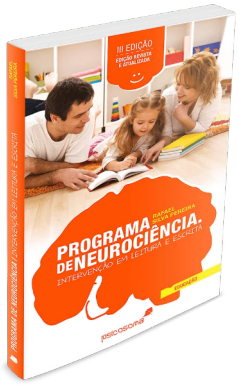
Este manual tem como principal objetivo o de proporcionar aos alunos com necessidades educativas especiais um conjunto de atividades promotoras da aprendizagem e treino funcional, uma vez que apresenta um excelente conjunto de atividades diversificadas e úteis para a preparação e inclusão na vida ativa dos jovens com necessidades educativas especiais.

Saiba mais

Educação

Saiba mais

Programa de Neurociência





Autor: Rafael Pereira
Ano: 2014 (3ª edição)
ISBN: 9789728994235
Páginas: 192

O livro apresenta como uma ferramenta pedagógica susceptível de gerar assinaláveis benefícios no desenvolvimento da literacia junto das novas gerações, um conjunto encadeado de sugestões de natureza prática e lúdica, dirigido à estimulação cerebral e visando a optimização das capacidades especificamente vocacionada para a apropriação das competências, intervenção educativa, tendo como propósito, a promoção da consciência fonológica mediante a exploração da motricidade fina da criança aliada à estimulação plurissectorial.

Linguagem Escrita na Educação de Infância





Autor: Maria Helena Horta
Ano: 2016
ISBN: 9789728994747
Páginas: 160

Como formadora, mas sobretudo como educadora de infância, a autora explica que este trabalho surge a partir de questões com que se foi confrontando ao longo da sua experiência pessoal e profissional: “fui visionando que as crianças antes de quererem ‘ler’, ambicionam ‘escrever’ como os adultos e as crianças mais velhas” e foi a partir destas “descobertas” que se foi entusiasmando pelo estudo desta problemática, salvaguardando sempre que as várias áreas e domínios curriculares da educação pré-escolar se articulam, não podendo ser considerados isoladamente.

Saiba mais

Aprendizagem da Leitura





Autor: Anabela Carvalho
Ano: 2011
ISBN: 9789728994228
Páginas: 192

A leitura é uma das competências fundamentais na vida de todos os seres humanos, condicionando, muitas vezes irremediavelmente, um conjunto alargado de outras aprendizagens. Para os alunos que são leitores fracos ou com dificuldades, a trajectória escolar é frequentemente atribulada e geradora de sofrimento, ainda que beneficiem de regime educativo especial.

Saiba mais

Educação Pré-Escolar e Literacia Estatística





Autor: Fernando Martins
Ano: 2017
ISBN: 9789728994754
Páginas: 160

Este é um livro sobre literacia estatística que procura demonstrar que a estatística se encontra associada a todas as áreas do saber e que por isso faz parte do quotidiano, em particular, do quotidiano do jardim de infância, enriquecendo os projetos e sobretudo apoiando o desenvolvimento do raciocínio das crianças.

Saiba mais

Educação

Saiba mais

Coaching para Docentes®





Autor: Lurdes Neves
Ano: 2022
ISBN: 9789728994891
Páginas: 144

"Coaching para Docentes – Um guia para professores do século XXI", 10 casos que são 10 desafios, com as suas propostas de intervenção por parte da Lurdes Neves. Pretende-se com esta obra contribuir com um guia prático que ajude a interpretar e vencer os principais reptos que o docente enfrenta no contacto com os alunos em sala de aula, da Geração Y e da Geração Z, contribuindo para capacitar os professores com instrumentos e estratégias de caráter psicoeducativo necessárias às suas práticas profissionais.

Transição para a Vida pós-Escolar de alunos com NEE





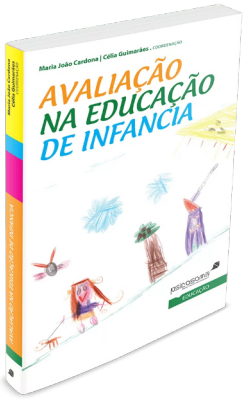
Autor: Sofia Simões Ferreira
Ano: 2012 (2ª edição)
ISBN: 9789728994051
Páginas: 138

O livro procura apoiar e esclarecer todos aqueles que encontram dificuldades nesta tão complexa fase da vida. Este livro é um excerto de uma Dissertação de Mestrado apresentada no âmbito do Mestrado em Psicologia, especialização em Psicologia Pedagógica, ministrada pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra. A temática do livro incide sobre os processos de Transição para a Vida pós-Escolar de alunos com Necessidades Educativas Especiais (NEE) e a investigação foi desenvolvida num Concelho específico que é o de Tondela.

Saiba mais

Saiba mais

Avaliação na Educação de Infância





Autor: Maria João Cardona
Ano: 2012
ISBN: 9789728994426
Páginas: 380

O trabalho de avaliação antes da entrada na escola obrigatória é particularmente dificil e alvo de várias ambiguidades que começam por se verificar na forma de conceber o seu papel e finalidades. Estas questões relacionam-se em grande parte com a própria evolução histórica que tem caracterizado a educação pré-escolar e escolar nos últimos anos, nomeadamente a forma como é entendida a dissociação e/ou articulação entre os conceitos de cuidar-e-educar; educar-e-ensinar, ensinar-e-aprender.

A Integração Escolar das Crianças na Transição de Ciclo





Autor: Armanda Zenhas
Ano: 2022
ISBN: 9789728994877
Páginas: 135

Um livro com uma perspetiva aprofundada, inovadora e fundamentada da integração escolar, testemunhando a experiência e a agência das crianças no seu primeiro ano na nova escola, face às grandes e variadas mudanças que a transição de ciclo acarreta, analisada com recurso a estudos e textos teóricos de diversas áreas da sociologia e das ciências da educação.

Saiba mais

Educação

Programa de Escrita Criativa para Sobredotados

Autor: Manuela Silva
Ano: 2016
ISBN: 9789728994716
Páginas: 144

O livro aborda temas como: – Mitos e realidades em relação à criança sobredotada – Sinais de Alerta – Identificação e Avaliação do Aluno sobredotado – Inclusão do Aluno sobredotado na Escola – Escrita criativa e Desenvolvimento cognitivo…



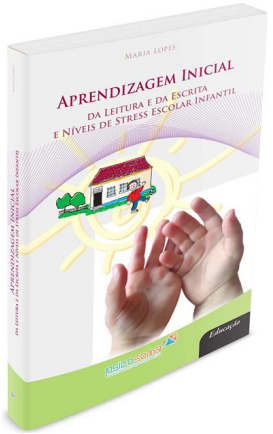


Saiba mais

Aprendizagem Inicial

Autor: Maria Lopes
Ano: 2010
ISBN: 9789728994150
Páginas: 192

Os conhecimentos e capacidades metalinguísticas adquiridas antes da escolarização condicionam todas as aprendizagens do currículo e desenvolvem na criança a percepção do sucesso ou de dificuldades de aprendizagem. As dificuldades sentidas pela criança na aprendizagem da leitura e da escrita levam a um progressivo desinvestimento nas aprendizagens, associado a sentimentos de incapacidade, a uma auto-estima muito baixa, a perturbações de comportamento, ansiedade e alterações emocionais. Tudo isto corresponde a um quadro sintomatológico de stress escolar infantil.





Saiba mais

Não Quero Ir à Escola...Tenho Medo!





Autor: Ana Maria Gomes
Ano: 2014
ISBN: 9789728994600
Páginas: 128

Como é que nos desenvolvemos? Como é que aprendemos? Porque é que o corpo assume tão grande importância nas aprendizagens? Porque é que as crianças têm necessidade de movimento? Porque é que as crianças pequenas brincam com brinquedos maiores e as mais velhas conseguem traçar letras pequenas? Como podem surgir as dificuldades na aprendizagem da leitura e da escrita?

Saiba mais

Manual de Sugestões Para Estudantes





Autor: Maria Olívia Dias
Ano: 2008
ISBN: 9789728994082
Páginas: 156

Este livro apresenta-se como uma ferramenta de grande utilidade para estudantes universitários, em resultado do seu carácter prático e objectivo na apresentação de métodos de estudo e organização na estruturação de trabalhos científicos.

Saiba mais

Educação







Gestão da Educação em Portugal

Autor: Lurdes Neves, Miguel Varela
Ano: 2023
ISBN: 9789728994914
Páginas: 188

Educação é também sociedade, cultura e evolução.
Este livro tem por base uma compilação de alguns trabalhos desenvolvidos por professores, em especial com cargos diretivos em escolas, que pretendem ser um contributo de reflexão sobre a atualidade do setor da educação que podem fundamentar medidas e soluções para problemas diversos, uns herdados da sociedade industrial e outros nascidos na sociedade da informação.

Um livro capaz de despertar vontades e alinhar desafios.

Saiba mais

Gerontologia

Gerontologia



Formada a partir do grego *"Gero"* e *"Logia"*, a Gerontologia é o estudo do processo do envelhecimento da população, uma tendência que tem aumentado na população portuguesa.

Integra várias áreas como a Saúde e as Ciências Sociais, sendo que a Gerontologia abrange várias questões como as mudanças fisiológicas e psicológicas no processo de envelhecimento.

PIEC

Autor: Susana Duarte
Ano: 2019
ISBN: 9789728994808
Páginas: 144



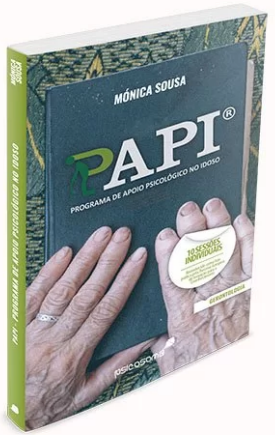


Este protocolo tem o objectivo primordial de trabalhar várias áreas do cérebro no sentido de promover na pessoa uma melhoria da qualidade de vida e na sua autonomia. Em simultâneo pretende-se trabalhar a inteligência emocional, auto-estima, a auto-eficácia e promover um sentimento de realização pessoal e bem-estar emocional.

Saiba mais

PAPI®

Autor: Mónica Sousa
Ano: 2018
ISBN: 9789728994761
Páginas: 144





O PAPI – Programa de Apoio Psicológico no Idoso® foi cuidadosamente concebido, pensado e delineado.
Trata-se de um programa especialmente construído de raiz para uma população idosa que assim o exigiu e o exige.
Surge num momento de profundas transformações que influenciam e norteiam a qualidade de vida na terceira idade.
Procurou promover alterações, fundamentais para a revisão dos estereótipos relativos ao papel da intervenção psicológica na pessoa idosa, mas também, na reivindicação da importância da avaliação neuropsicológica e da estimulação cognitiva.

Saiba mais

Gerontologia

Teoria e Prática da Gerontologia

Autor: Fernando Pereira
Ano: 2016 (2ª edição)
ISBN: 9789728994341
Páginas: 328



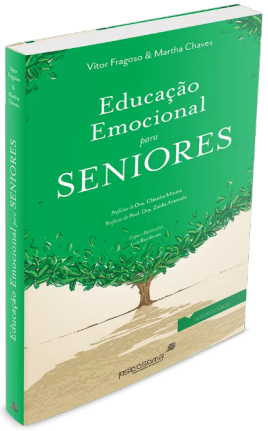


Saiba mais

A Teoria e Prática da Gerontologia: Um Guia para Cuidadores de Idosos é uma obra que pretende ocupar um lugar vago na literatura científica e técnica das questões do envelhecimento e dos cuidados ao idoso. Destina-se a académicos e técnicos que envolvidos nessa nobre e exigente tarefa de cuidar de pessoas idosos. Como está escrita numa linguagem acessível pode, e deve também, ser lida ou consultada por cuidadores informais de idosos e outros interessados neste tema tão atual das sociedades contemporâneas.

Educação Emocional Para Seniores

Autor: Vitor Fragoso
Ano: 2012
ISBN: 9789728994419
Páginas: 288





Saiba mais

O envelhecimento da população é uma realidade crescente, essencialmente, devido à melhoria das condições de saúde e de vida. O envelhecimento humano constitui uma enorme conquista, mas também um enorme desafio. Este cenário exige, assim, inúmeros ajustes sociais e económicos.
A mudança demográfica e social decorrente deste fenómeno altera radicalmente a estrutura familiar, económica e comunitária. Esta transforma profundamente toda a dinâmica relacional inter-humana.

Envelhecimento e Economia Social

Autor: Eduardo Santos
Ano: 2013
ISBN: 9789728994464
Páginas: 104





Num momento em que a Europa e Portugal atravessam uma crise financeira e económica, e para alguns também uma crise de valores, a Economia Social é uma esperança e uma alternativa aos modelos económicos tradicionais, nomeadamente aos mais liberais.
A economia social é a economia da colaboração em vez da competição, é a economia de muitos em vez de um e é a economia onde a ciência dominante é a social e não a matemática.

Saiba mais

Teorias Leigas em Pessoas Idosas: Conhecer Para Intervir

Autor: Claúdia Luísa
Ano: 2017
ISBN: 9789728994778
Páginas: 176





A obra que agora se publica constitui parte dos fundamentos concetuais e contextuais, bem como uma parte da análise de dados da tese de doutoramento "Teorias leigas sobre saúde e doença e conceitos relacionados em pessoas idosas", apresentada, por mim, na Universidade de Huelva, em 2014.

Saiba mais

Gerontologia

Transição para a Reforma/Aposentação



Autor: Eduardo Santos
Ano: 2012
ISBN: 9789728994358
Páginas: 183

A Transição para a Reforma/Aposentação: Contributos para a Adaptação apresenta o fenómeno nas relações de trabalho e a progressiva passagem à situação da reforma/aposentação de milhares de homens e mulheres que se encontram na plenitude das suas capacidades físicas e mentais.

Saiba mais



Metodologias de Investigação



Autor: Eduardo Santos
Ano: 2014
ISBN: 9789728994419
Páginas: 128

A obra que agora se apresenta à leitura e discussão pública é antes de mais um exercício de interdisciplinaridade e diversidade. Do ponto de vista epistémico, pretendeu-se a rutura das ortodoxias típicas das ciências humanas e sociais. Do ponto de vista da sua missão, esta obra é portadora em primeira mão de um destino para além das "feiras de vaidades" com que, impunemente, "especialistas" inundam diariamente de eventos e publicações, parasitando, um dos temas mais nobres do desenvolvimento humano e social: o envelhecimento.

Saiba mais

Visão Gerontológica das Políticas Públicas aplicadas em Mértola

Autor: Tiago Peleija
Ano: 2023
ISBN: 9789728994921
Páginas: 167





É notória a emergência de definir e implementar estratégias que se adequem e correspondam aos perfis diferenciados de identidades, necessidades, atitudes, vivências e participação da população sénior. O trabalho de investigação visa fornecer estratégias e ferramentas para atuar junto da população sénior. O autor foca-se no contexto e nas políticas públicas que contribuem atualmente para a promoção do envelhecimento bem-sucedido, procurando conhecimento e informação junto da população sénior local.

Saiba mais

Marketing



Marketing



Derivado da palavra *"Market"*, o *Marketing* pretende conhecer as necessidades de um determinado mercado de modo a entender o que o consumidor necessita.

A partir de estudos de mercado e estratégias, o *Marketing* valoriza-se no preço, produto, ponto de venda e promoção, de modo a obter os melhores resultados possíveis para o seu público.

Saiba mais

Marketing Digital e E-Commerce #1



Autor: Jorge Remondes
Ano: 2016
ISBN: 9789728994723
Páginas: 176

Este livro sobre *Marketing* Digital & *E-Commerce* pretende ser de alguma abrangência na área e atual. Por isso, foi preocupação central escrever sobre:
• As variáveis estratégicas do marketing digital;
• O comportamento do consumidor on-line e a inovação em produtos e serviços;
• Como podem os gestores de marcas investir em estratégias de conteúdos que contribuam para permitir às marcas indissociarem-se dos consumidores;
• As ferramentas de comunicação digital;
• *Social Media Intelligence* e Monitorização do *Marketing-Mix*;
• Como desenvolver projetos de *e-commerce* com sucesso.



Marketing Digital e E-Commerce #2



Autor: Jorge Remondes
Ano: 2016
ISBN: 9789728994723
Páginas: 176

Este novo volume da obra *Marketing* Digital & *E-Commerce* pretende abordar algumas áreas mais específicas. Neste contexto, foram selecionados dois temas que em 2018 são motivo de reflexão para os profissionais de marketing e comunicação:
• O *content marketing*;
• A publicidade online.

Saiba mais

Marketing

Marketing Digital e E-Commerce #3

Autor: Jorge Remondes
Ano: 2020
ISBN: 9789728994839
Páginas: 204





Marketing Digital & E-Commerce #3 – Web Analytics e Métricas para Redes Sociais destina-se essencialmente a marketers, gestores de comunicação, quadros de direção, empresários, estudantes e interessados que desejam aprender mais sobre *marketing* digital e *eCommerce.* Este livro pode ajudar os profissionais ativos e futuros profissionais de micro, pequenas, médias e grandes empresas.

Saiba mais

Princípios de Neuromarketing

Autor: Fernando Rodrigues
Ano: 2015
ISBN: 9789728994709
Páginas: 456





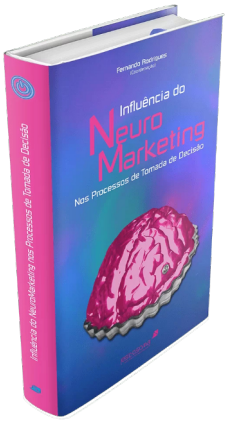
A neurociência é hoje um campo indispensável no desenvolvimento das sociedades, em diversas latitudes, muito em prol da obra "O Erro de Descartes, Emoção, Razão e Cérebro humano", um livro de 1994, do neurologista António Damásio, através do qual é apresentada a importância das emoções nas decisões humanas e que impulsiona a discussão atual.

Saiba mais

Influência do Neuromarketing nos Processos de Tomada de Decisão

Autor: Fernando Rodrigues
Ano: 2011
ISBN: 9789728994280
Páginas: 239

Neuromarketing… afinal quais são as raízes deste termo e que sentido faz utilizá-lo? Em que consiste esta disciplina que afinal tanta confusão faz? Seremos nós meros "fantoches" nas mãos dos *neuromarkeeter's?* É no sentido de responder a algumas destas questões, que surge este livro



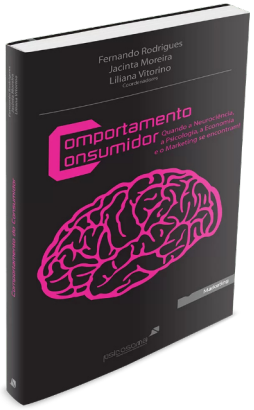
Saiba mais



Comportamento do Consumidor

Autor: Fernando Rodrigues
Ano: 2013
ISBN: 9789728994457
Páginas: 272

Afinal como decidimos? O que nos faz comprar algo ou não? Quais as bases que condicionam o nosso comportamento de consumo? Como funcionam as nossas decisões?



Saiba mais

Marketing

Marketing Interno e Comunicação

Autor: Jorge Remondes
Ano: 2011
ISBN: 9789728994334
Páginas: 218

A obra centra-se no estudo de uma área do marketing empresarial pouco explorada em Portugal em termos editoriais, o marketing interno e a comunicação na empresa, sobretudo quando o desenvolvimento do tema envolve uma abordagem à utilização das novas tecnologias.



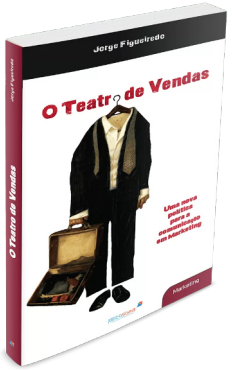


Saiba mais

O Teatro de Vendas

Autor: Jorge Figueiredo
Ano: 2011
ISBN: 9789728994303
Páginas: 127

O livro pretende fazer um elo de ligação entre o teatro moderno e o *Marketing* de Vendas Directas, fazendo um paralelismo entre as duas comunicações interpessoais, referenciando os factores que caracterizam o teatro vivencial, agora aplicado à força de vendas.

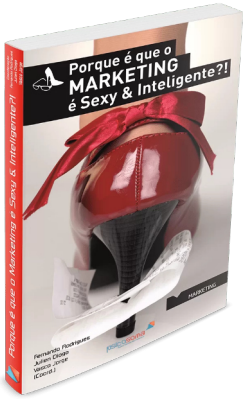




Saiba mais

Porque é que o Marketing é Sexy & Inteligente?!

Autor: Fernando Rodrigues
Ano: 2012
ISBN: 9789728994372
Páginas: 224



A palavra *Marketing* em si própria desperta os cantos mais remotos da libido, conjugando com a palavra *Sexy,* facilmente julgamos estar a falar de Publicidade… E eventualmente mulheres bonitas e ousadas na sua inteligência tangível, com sentido de provocação, os *Marketeers* não desgostam deste conceito, mas é absolutamente redutor e pagão… na verdade não é isso, o *Marketing Sexy* eles vai para além de publicidade e de mulheres bonitas, é fundamento em si próprio e a sua razão não pode ficar efemeramente esquecida.



Saiba mais

Psicologia

Psicologia



O estudo da mente, pelo qual é atribuida através da junção das palavras *“Psico”* e *“Logia”*, focando em conhecer, compreender e identificar o que justifica os comportamentos que o ser humano tem perante aos vários contextos.

Abrangida em vários ramos, pelos quais incluem a Saúde e a Educação, a Psicologia questiona o porque do ser humano pensar, agir, sentir e reagir de certa forma em determinado momento.

A Emoção nas Organizações

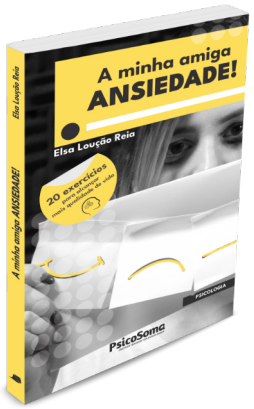


Autor: Carla Carvalho
Ano: 2012
ISBN: 9789728994365
Páginas: 233

As emoções e a sua regulação têm recebido crescente atenção, científica e divulgativa, pois existe evidência crescente de que influenciam o sucesso pessoal, grupal e organizacional. Este estatuto atribuído às emoções resultou, em grande parte, do reconhecimento da importância das manifestações afectivas nas organizações e, em particular, da emergência da Inteligência Emocional e do Trabalho Emocional como temáticas de relevo para as ciências da organização…

Saiba mais

A Minha Amiga Ansiedade!



Autor: Elsa Reia
Ano: 2022
ISBN: 9789728994884
Páginas: 152

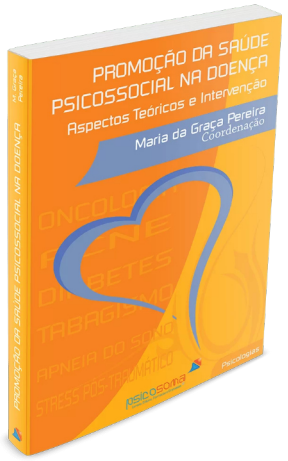
Este livro tem como objetivo principal a gestão da ansiedade, tentando incrementar os momentos de tranquilidade, reforçando o autocontrolo, fortalecendo a consciência por forma a dissipar mais os pensamentos negativos e obstáculos internos que interfiram com as atividades de vida diária.



Saiba mais

Psicologia

Promoção da Saúde Psicossocial na Doença



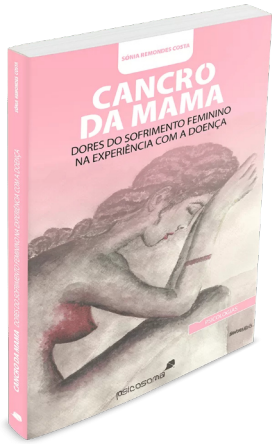


Autor: Maria da Graça Pereira
Ano: 2011
ISBN: 9789728994211
Páginas: 471

Este livro insere-se numa perspectiva pluridisciplinar do cuidar holístico tendo como objectivo fornecer aos psicólogos da saúde, ferramentas para trabalhar com doentes e companheiros (as), numa perspectiva de promoção da saúde, contribuindo para o bem estar, qualidade de vida e satisfação com a vida de ambos.

Saiba mais

Cancro da Mama





Autor: Sónia Remondes Costa
Ano: 2015
ISBN: 9789728994655
Páginas: 206

Só a palavra, assusta. Mesmo que o cancro esteja no vizinho do lado. Mas esse vizinho é sempre um amigo ou um familiar, pois não deve haver no mundo quem não tenha alguém afetado por esta doença. Ler este livro é, então, como uma peregrinação.
Ao encontro desses outros e de nós mesmos, de algumas respostas e conhecimentos que as diversas ciências, e em particular a psicológica, nos dão sobre esta enfermidade que tem uma alta incidência nos tempos que vivemos.

Saiba mais

Saiba mais





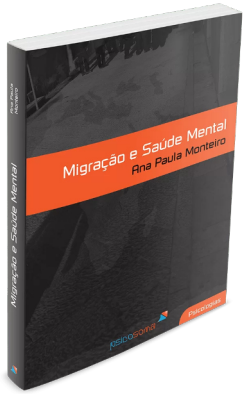
A Minha Mãe Está No Sol!



Autor: Tânia Sampaio, Sónia Remondes Costa
Ano: 2023
ISBN: 9789728994907
Páginas: 141

O livro A Minha Mãe Está no Sol! pretende levar o leitor a percorrer os territórios da morte e do luto na infância e suas especificidades. E a navegar pela trajetória terapêutica de uma criança de quatro anos, “Joana” (nome fictício), que perdeu a mãe vítima de cancro.

Migração e Saúde Mental





Autor: Ana Paula Monteiro
Ano: 2011
ISBN: 9789728994204
Páginas: 240

O livro visa dar visibilidade ao problema da saúde mental das populações migrantes, particularmente em grupos étnicos minoritários ou em contingentes migratórios mais recentes, que não apresentam as características dos sistemas migratórios clássicos para Portugal, pois não resultam de uma proximidade histórica, cultural ou linguística com o nosso país.

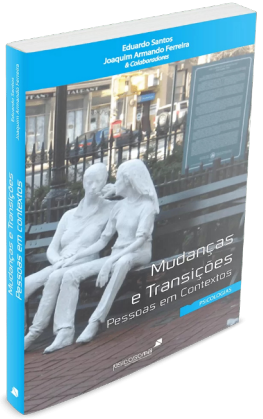
Saiba mais

Psicologia

Mudanças e Transições

Autor: Eduardo Santos
Ano: 2012
ISBN: 9789728994396
Páginas: 335

A mudança é eterna, perpétua, imortal… como escrevia Schopenhauer! Mas em tempos de transições tão dramáticas como os que vivemos, ela torna-se ainda mais necessária.



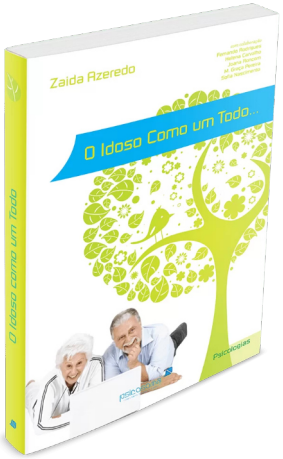


Saiba mais

O Idoso Como Um Todo

Autor: Zaida Azeredo
Ano: 2011
ISBN: 9789728994273
Páginas: 144

A Autora começa por analisar a evolução demográfica quer a nível europeu quer em Portugal e respectivas perspectivas até 2060 tecendo algumas considerações socio-sanitárias, tendo em vista estratégias de intervenção. Numa segunda parte analisa as alterações normais que um idoso pode sofrer durante um processo de envelhecimento não patológico com implicações na sua alimentação, bem – estar e qualidade de vida, bem como numa intervenção terapêutica.



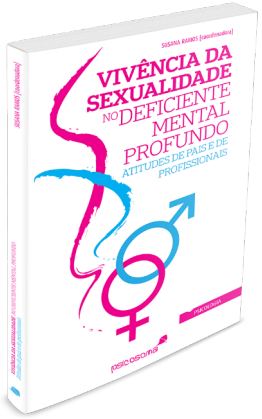


Saiba mais

Vivência da Sexualidade

Autor: Susana Ramos
Ano: 2013
ISBN: 9789728994587
Páginas: 144

Quando falamos sobre o tema da sexualidade verificamos que este é ainda um tabu e está impregnado de mitos e crenças. Mas, quando este tema é associado à deficiência mental os estigmas e os preconceitos aumentam, gerando constrangimentos, comportamentos conservadores e atitudes repressivas; consequentemente, os familiares e os profissionais que trabalham com pessoas portadoras de deficiência mental profunda, muitas vezes, não sabem como reagir e como abordar este tema.





Saiba mais

Saúde

Saúde



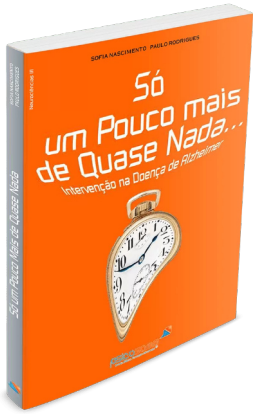
A Saúde é um estado de bem-estar completo em todas as vertentes físicas e mentais.

O seu estado é definido através de vários fatores, incluindo a qualidade de vida e o ambiente, que visam as consequências para a sua estabilidade, sendo que é estudado todos os seus obstáculos, quer a níveis de doenças e perturbações, quer as suas origens e soluções.

Só um Pouco mais de Quase Nada…

Autor: Paulo Rodrigues
Ano: 2010
ISBN: 9789728994181
Páginas: 103

Só um pouco mais de quase nada… é o retrato da história sobre um bravo, um lutador que enfrenta uma grande batalha. É também a história de muitos que realmente vivem fora das páginas de um livro. Neste conto procura-se retratar as emoções, angústias e forças daqueles que combatem a demência e de quem os acompanha nesta cruzada.



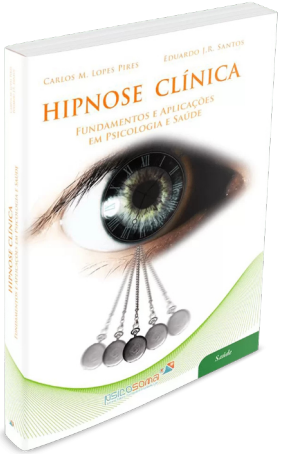


Saiba mais

Hipnose Clínica

Autor: Eduardo Santos
Ano: 2009
ISBN: 9789728994105
Páginas: 231

A obra surge com a necessidade de disponibilizar mais material escrito de apoio, e em parceria com o Instituto de Psicologia Cognitiva, Desenvolvimento Vocacional e Social da Universidade de Coimbra, na perspectiva de que os tempos de transição que vivemos exigem paradigmas de mudança e de desenvolvimento humano os mais extensos possíveis.





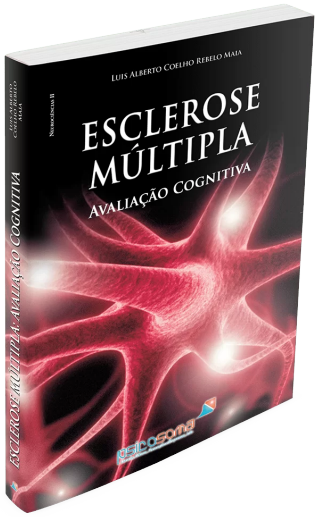
Saiba mais

Saúde

Esclerose Múltipla

Autor: Luís Alberto Coelho Rebelo Maia
Ano: 2006
ISBN: 9789728994020
Páginas: 350

A esclerose múltipla é a doença neurológica crónica mais frequente entre os jovens na Europa e a América do Norte, sendo o seu quadro clínico consequência das lesões patológicas observadas no sistema nervoso central, desmielinização e uma importante degenerescência nos axónios.



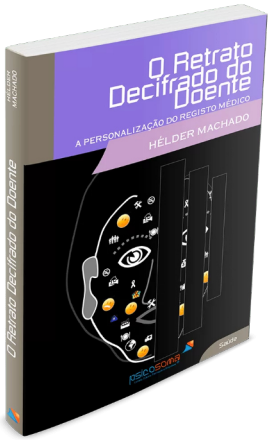


Saiba mais

O Retrato Decifrado do Doente

Autor: Hélder da Costa Machado
Ano: 2010
ISBN: 9789728994174
Páginas: 167

Este livro foi escrito com a intenção de dar resposta a médicos que têm a seu cargo o primeiro contacto com os utentes, profissionais interessados em utilizar bem o seu tempo e em ocupar-se das tarefas que ninguém pode fazer tão bem como eles/elas. Não é isso que se passa em muitos serviços em que a gestão permite e incentiva duplicação de tarefas.



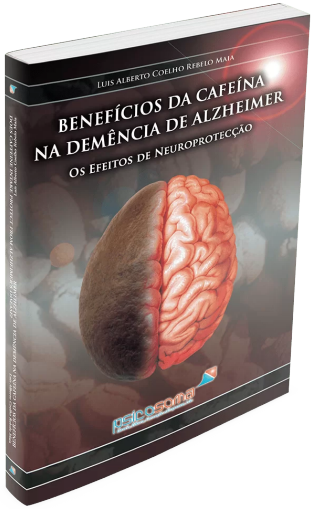


Saiba mais

Benefícios da Cafeína na Demência de Alzheimer

Autor: Luís Alberto Coelho Rebelo Maia
Ano: 2006
ISBN: 9789728994001
Páginas: 63

A cafeína é uma xantina muito utilizada no mundo Ocidental. Os efeitos Neuroprotectores da cafeína em pequenas doses, administradas cronicamente, têm sido demonstrados em diferentes modelos experimentais.



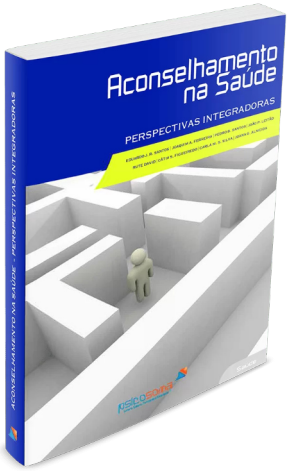


Saiba mais

Aconselhamento na Saúde

Autor: Eduardo Santos
Ano: 2010
ISBN: 9789728994167
Páginas: 356

A bem de uma visão mais positiva da Saúde, do Bem-Estar e da Qualidade de Vida





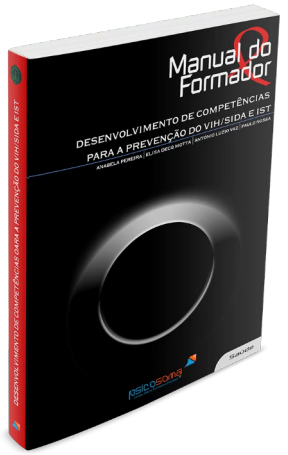
Saiba mais

Saúde

Manual do Formador

Autor: Anabela Pereira
Ano: 2010
ISBN: 9789728994198
Páginas: 200

Publicado em Maio de 2010, este é um livro que não se limita apenas a divulgar informação teórica para a prevenção de comportamentos de risco em relação ao vírus VIH/SIDA, mas pretende sim, ser um instrumento prático numa estratégia de intervenção para a mudança desses comportamentos através do desenvolvimento de competências que permitam esse combate.



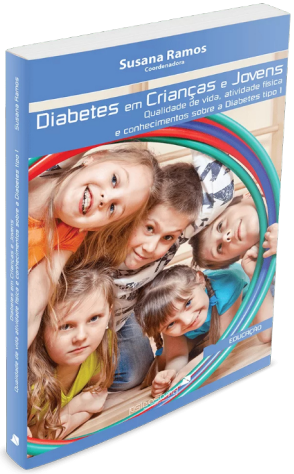


Saiba mais

Diabetes em Crianças e Jovens

Autor: Susana Ramos
Ano: 2013
ISBN: 9789728994440
Páginas: 164

A melhoria das condições de vida em geral e, em particular, o desenvolvimento da medicina levou ao aumento da esperança de vida, o que deu origem a uma maior prevalência das doenças crónicas que, na sua grande maioria, podem ser amenizadas, mas não curadas.



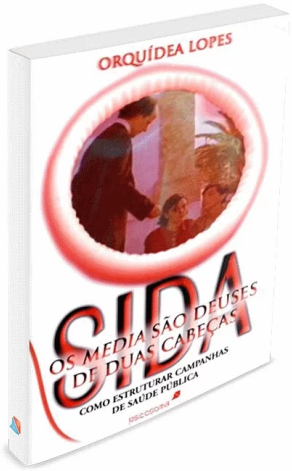


Saiba mais

SIDA - Os média são deuses de duas cabeças

Autor: Orquídea Lopes
Ano: 2006
ISBN: 9789728994013
Páginas: 286

Esta obra surge como um apelo aos trabalhos realizados acerca da temática da SIDA. Prefácio de José Ortega Esteban.



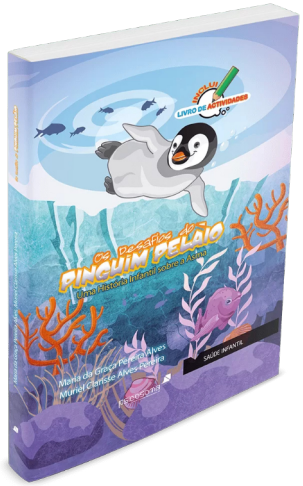


Saiba mais

Os Desafios do Pinguim Pelaio

Autor: Maria da Graça Pereira
Ano: 2012
ISBN: 9789728994389
Páginas: 50

Os Desafios do Pinguim Pelaio constitui uma história destinada a crianças em idade escolar com o objectivo de fornecer informação, duma forma lúdica, sobre a asma e em particular sobre a importância da adesão terapêutica e da adaptação à doença. O livro de actividades contempla a informação e permite à criança praticar os conhecimentos aplicando-os à sua situação pessoal.





Saiba mais

Contactos



+351 232 431 060
(Chamada para a rede fixa nacional)



info@psicosoma.pt



https://psicosoma.pt/
Segunda-feira à Sexta-Feira - 09h00 às 18h30







Contactos



Rua Miguel Bombarda, 36
3510-089 Viseu - PORTUGAL


PsicoSoma®
EMOTION TRAINERS FOR EXPERT MINDS