



Apêndices

VISÃO GERONTOLÓGICA DAS POLÍTICAS PÚBLICAS APLICADAS EM MÉRTOLA

Tiago Filipe Cordeiro Peleija



Apêndices propostos pelo autor Tiago Peleija no livro

VISÃO GERONTOLÓGICA DAS POLÍTICAS PÚBLICAS APLICADAS EM MÉRTOLA

Os Apêndices são da responsabilidade
do autor – **Tiago Peleija** – e devem
ser acompanhados da leitura obrigatória e atenta do livro
**Visão Gerontológica das Políticas Públicas
Aplicadas em Mértola.**

Caso tenha alguma dificuldade, por favor contacte o autor
Tiago Peleija pelo e-mail tiagopeleija@gmail.com



Conceito	Dimensões	Categorias	Sistematização de Projetos e Ações Públicas em Mértola
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	Espaços	Espaços Exteriores e Edifícios	Eletrificação Rural e Luminária Pública; Reparação e Requalificação de Espaços Públicos.
	Deslocação	Habitação	Unidade Móvel de Pequenas Reparações Domiciliárias; Programa de Melhoramentos Habitacionais a Famílias Carenciadas e Habitação Social; Projeto Não Precisas, Preciso Eu.
		Transporte	Transporte a Pedido.
	Vida Participativa em Comunidade	Mobilidade	Melhoria das Acessibilidades Viárias.
		Respeito, Cultura e Inclusão Social	Projeto Mértola Solidária x 12 (12 meses, 12 temáticas, 12 iniciativas); Programa FIT Sénior;
			Programa Turismo e Cultura Sénior;
			Jardins Terapêuticos: quem planta seus males espanta;
	Projeto da Universidade Sénior; Ludoteca Itinerante; Projeto Cozinha da Avó; Percursos Acompanhados; CLDS 4G – Contratos Locais de Desenvolvimento Social de 4ª Geração – Projeto PRÓXIMOS.		
	Participação Social	Projeto Mértola Solidária x 12 (12 meses, 12 temáticas, 12 iniciativas); Programa FIT Sénior;	
		Programa Turismo e Cultura Sénior;	
Jardins Terapêuticos: quem planta seus males espanta;			
Projeto da Universidade Sénior; Ludoteca Itinerante; Projeto Cozinha da Avó; Percursos Acompanhados; CLDS 4G – Contratos Locais de Desenvolvimento Social de 4ª Geração – Projeto PRÓXIMOS.			
Comunicação e Informação	Conectividade Digital.		
Participação Cidadã	Descentralização das Reuniões de Câmara Municipal e Assembleia Municipal.		

**Representação das Áreas
de Avaliação para as Cidades
Amigas das Pessoas Idosas**

Acesso a Bens
e Serviços

Saúde	Programa FIT Sénior; Cartão Social; Implementação do Cartão ABEM; Unidade Móvel de Saúde; Projeto Não saia de Casa, nós vamos até si; Núcleo de Voluntariado de Mértola.
Serviços Sociais	Construção de um Lar na Margem Direita do Concelho de Mértola; Implementação da Rede de Cuidadores Informais; Núcleo de Voluntariado de Mértola; Apoio às Instituições Particulares de Solidariedade Social.
Segurança	Unidade Móvel de Saúde; Teleassistência (Mértola Voz Amiga); Programa de Melhoramentos Habitacionais a Famílias Carenciadas e Habitação Social; Projeto Não saia de Casa, nós vamos até si.
Consumo	Cartão Social; Implementação do Cartão ABEM; Projeto Não Precisas, Preciso Eu.
Independência	Programa de Melhoramentos Habitacionais a Famílias Carenciadas e Habitação Social; Transporte a Pedido; Implementação da Rede de Cuidadores Informais.

APÊNDICE B – ANÁLISE DE CONTEÚDO – RESPOSTA DOS INQUÉRITOS POR ENTREVISTA AOS GRUPOS FOCAIS: ESPAÇOS FOCAIS: ESPAÇOS EXTERIORES E EDIFÍCIOS

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Espaços</p>	<p>Espaços Exteriores e Edifícios</p>	<p>Existem espaços livres e de lazer com acessibilidade para os seniores?</p> <p>“... não existem muitos obstáculos... os espaços que temos têm bom acesso.” – GF1</p> <p>“Estão acessíveis sim senhora... mas no meu monte ainda não... na aldeia está muito bom... à volta do monte podemos caminhar...” – GF2</p> <p>“Quanto à minha localidade não há barreiras que impeçam a minha circulação... nós temos falta é do caminho do poço arranjado...” – GF3</p> <p>“Aqui temos muitos espaços livres... podemos circular facilmente... alguns caminhos agora também estão vedados...” – GF4</p> <p>Existem obras com prioridade no Concelho de Mértola ao nível do acesso a espaços?</p> <p>Por exemplo a remoção de algumas barreiras?</p> <p>“... a nossa escola servia para agente ir para além, um centro de dia... para fazermos coisas de vez em quando...” – GF1</p> <p>“Um parque para os mais novos e para os mais velhos.” – GF2</p> <p>“... no meu monte estamos à espera que façam o saneamento básico...” – GF3</p> <p>“Em primeiro lugar arranjar as estradas municipais... não devia de haver redes e portas nas estradas secundárias de terra batida...” – GF4</p>

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas	Espaços	Habitação	<p>Quais são os maiores obstáculos identificados no acesso às habitações dos séniores e que perturbam a sua movimentação?</p> <p>“Eu tenho poiais, às vezes custa-me ir de uma casa para outra por causa disso.” – GF1</p> <p>“Da minha sala para a cozinha tenho um corrimão... na minha tenho um poial...” – GF2</p> <p>“Há algumas que sempre têm algumas barreiras, os poiais.” – GF3</p> <p>“Da cozinha para o meu quarto tenho cinco escadas... eu tenho degraus em todas as casas...” GF4</p>
			<p>A nível geral, as habitações dos Séniores de Mértola apresentam condições de conforto?</p> <p>“... as casas das pessoas de idade não estão como as de agora...de verão estão quentes e de inverno estão frias... antigamente faziam paredes mais grossas...” – GF1</p> <p>“... faço fogo em casa, assim está sempre quente no inverno, e no verão abro as janelas à noite para entrar o fresco...” – GF2</p> <p>“As casas não foram preparadas para o frio.” – GF3</p> <p>“Quando não me apetece fazer fogo ligo o aquecedor. Já há um pouco mais de conforto.” – GF4</p>

• APÊNDICE D – ANÁLISE DE CONTEÚDO – RESPOSTA DOS INQUÉRITOS POR ENTREVISTA AOS GRUPOS FOCAIS: TRANSPORTE

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Deslocação</p>	<p>Transporte</p>	<p>Tendo em conta as características do Concelho de Mértola, é importante que os séniores tenham transporte público? E este está adaptado às suas necessidades de deslocação?</p> <p>“Quando há aulas, há sempre autocarro, quando não há aulas, vem menos e mais tarde... há aí algumas camionetes que já são baixinhas, algumas.” – GF1</p> <p>“Não há muita gente nos montes, também não compensa andar um autocarro aí de um lado para o outro sem ninguém.” – GF2</p> <p>“Agente acha que devíamos ter transporte todos os dias... quem não tem carro precisa sempre de transporte.” – GF3</p> <p>“As pessoas vão de manhã e estão lá um dia inteiro, é muito chato... quem não tem carro é difícil ir à vila.” – GF4</p> <p>Quais são os principais serviços da Vila de Mértola a que os séniores se deslocam?</p> <p>“...vamos ao Hospital, à Farmácia... Papelaria para pagar a luz... ao Banco... Correios... ao Mercado e fazer outros mandados.” – GF1</p> <p>“É o Centro de Saúde, fazer análises, buscar alimentos, mercearias, aos Correios, à Câmara, ao Registo, às Finanças.” – GF2</p> <p>“Vamos à Farmácia, ao Centro de Saúde, Registo Civil, Finanças, à Câmara, ao Banco. Isso é o principal para irmos buscar a reforma. Vamos fazer análises.” – GF3</p> <p>“O posto médico, o Centro de Saúde, a Farmácia, Finanças, Correios, Serviços Administrativos, à Papelaria comprar o jornal, ir ao mercado.” – GF4</p>

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Deslocação</p>	<p>Mobilidade</p>	<p>Quais são os principais serviços da Vila de Mértola a que os seniores se deslocam?</p> <p>“... vamos ao Hospital, à Farmácia... Papelaria para pagar a luz... ao Banco... Correios... ao Mercado e fazer outros mandados.” – GF1</p> <p>“É o Centro de Saúde, fazer análises, buscar alimentos, mercearias, aos Correios, à Câmara, ao Registo, às Finanças.” – GF2</p> <p>“Vamos à Farmácia, ao Centro de Saúde, Registo Civil, Finanças, à Câmara, ao Banco. Isso é o principal para irmos buscar a reforma. Vamos fazer análises.” – GF3</p> <p>“O posto médico, o Centro de Saúde, a Farmácia, Finanças, Correios, Serviços Administrativos, à Papelaria comprar o jornal, ir ao mercado.” – GF4</p> <p>Os seniores costumam deslocar-se à sua Junta de Freguesia?</p> <p>“Sim, quando temos algum problema vamos à Junta de Freguesia... o atendimento lá faz muita falta.” – GF1</p> <p>“Quando é para pagar a água eles vêm aqui ao monte... temos também a carrinha da junta que nos leva ao médico...” – GF2</p> <p>“Deslocamo-nos pouco à Junta porque ela vem até nós... as Funcionárias e o Presidente vêm aqui.” – GF3</p> <p>“Há muitos serviços que geralmente vêm até nós, a Junta vem fazer as cobranças de algumas coisas aqui ao monte, e nós aproveitamos.” – GF4</p>

• **APÊNDICE F – ANÁLISE DE CONTEÚDO – RESPOSTA DOS INQUÉRITOS POR ENTREVISTA AOS GRUPOS FOCAIS: RESPEITO, CULTURA E INCLUSÃO**

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Vida Participativa em Comunidade</p>	<p>Respeito, Cultura e Inclusão</p>	<p>Quais as principais festividades e atividades que incluem o sénior do Concelho de Mértola?</p> <p>“Fazemos a ginástica e a Ludoteca... há pessoas que vêm levantar livros e outras vêm fazer trabalhos manuais.” – GF1</p> <p>“As caminhadas, a ginástica... o cante... os jardins terapêuticos... almoço dos reformados... ao passeio da Câmara, o do barco... ao Dia da Mulher...” – GF2</p> <p>“Temos a ginástica... o cante com a viola campaniça... construção dos mastros... trabalhos manuais com a ludoteca... vamos ao almoço dos reformados e ao passeio de barco... e o dia das mulheres também...” – GF3</p> <p>“Ginástica, danças, natação... costumamos ir ao passeio do barco e almoço de reformados da Câmara... a Universidade Sénior também é muito bom.” – GF4</p>
			<p>Essas ações promovem bem-estar pessoal ao sénior?</p> <p>“Claro... é nesses convívios que agente vê algumas pessoas.” – GF1</p> <p>“Isso é muito bom para agente, temos falta de sair daqui às vezes.” – GF2</p> <p>“Claro que sim, sem dúvida alguma.” – GF3</p> <p>“Nesses momentos vive-se um bocadinho muito bom, fora do nosso dia a dia.” – GF4</p>

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Vida Participativa em Comunidade</p>	<p>Participação Social</p>	<p>São promovidas atividades entre pessoas de várias gerações no Concelho de Mértola? Existe muita participação?</p> <p>“... são promovidos alguns encontros desses... podíamos tentar trazer os poucos jovens que há no nosso Concelho para participar nas nossas atividades.” – GF1</p> <p>“Acho que há. Mas devia haver mais. Agente junta-se todas, umas são mais novas, outras são mais velhas, é uma alegria.” – GF2</p> <p>“Eu acho que isso é muito importante se deveria apostar nisso.” – GF3</p> <p>“Às vezes quando fazemos aqui a atividade da ginástica, estão aqui miúdos pequenos connosco, eles alinham connosco.” – GF4</p> <p>Que projetos são urgentes realizar no Concelho de Mértola para promover uma maior participação dos seniores?</p> <p>“Que façam atividades que agente possa conhecer outras coisas. Sair e conviver daqui para fora de vez em quando.” – GF1</p> <p>“Uma ideia poderia agente ensinar os mais novos sobre as comidas de antigamente.” – GF2</p> <p>“Uma coisa muito gira que podíamos fazer era o nosso grupo de cantares ir à escola. Isso era ótimo.” – GF3</p> <p>“Podiam-se fazer atividades com as várias gerações para ir buscar coisas que se tenham perdido no tempo.” – GF4</p> <p>Existe uma maior participação de homens ou de mulheres?</p> <p>“Normalmente participam mais mulheres, os homens não são tão participativos.” – GF1</p> <p>“Mais mulheres. Eles não participam tanto. Ao jogo das cartas e do xito não falham um.” – GF2</p> <p>“Participam mais mulheres.” – GF3</p> <p>“Qualquer monte tem mais mulheres que homens...” – GF4</p>



• **APÊNDICE H – ANÁLISE DE CONTEÚDO – RESPOSTA DOS INQUÉRITOS POR ENTREVISTA AOS GRUPOS FOCAIS: COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO**

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>• Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Vida Participativa em Comunidade</p>	<p>Comunicação e Informação</p>	<p>Existem projetos que envolvam os séniores e que promovam a comunicação entre si?</p> <p>“Sim, comunicam. Isto é bom para agente também distrair a cabeça.” – GF1</p> <p>“Comunicam sim. Vamos fazer ginástica, falamos umas com as outras.” – GF2</p> <p>“Claro que sim, muita até. Nós até parece que nos sentimos uma família.” – GF3</p> <p>“As pessoas gostam muito de comunicar nesses momentos.” – GF4</p> <p>Que projetos são urgentes realizar no Concelho de Mértola para promover uma maior participação dos séniores?</p> <p>“Que façam atividades que agente possa conhecer outras coisas. Sair e conviver daqui para fora de vez em quando.” – GF1</p> <p>“Uma ideia poderia agente ensinar os mais novos sobre as comidas de antigamente.” – GF2</p> <p>“Uma coisa muito gira que podíamos fazer era o nosso grupo de cantares ir à escola. Isso era ótimo.” – GF3</p> <p>“Podiam-se fazer atividades com as várias gerações para ir buscar coisas que se tenham perdido no tempo.” – GF4</p>

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Vida Participativa em Comunidade</p>	<p>Participação Cidadã</p>	<p>Os seniores do Concelho de Mértola têm voz ativa nos momentos de Participação Política? Por exemplo em Reuniões de Câmara, Assembleias Municipais ou de Freguesia?</p> <p><i>“Ainda nunca fui, mas por acaso sei que há. Era bom ter transporte para esses sítios, assim se calhar até iam mais pessoas.” – GF1</i></p> <p><i>“Agente não vai... eu já pensei em ir, tenho uma reclamação para fazer, se calhar na próxima vou.” – GF2</i></p> <p><i>“Eu acho que os seniores têm vós, mas não devem participar muito. Agente vê aqui pelas pessoas do monte, quase nenhuma vai a esses sítios.” – GF3</i></p> <p><i>“Mas isso é bom, eu é que não sabia. As pessoas aqui não ligam muito a isso, a esses momentos.” – GF4</i></p>

• **APÊNDICE J – ANÁLISE DE CONTEÚDO – RESPOSTA DOS INQUÉRITOS POR ENTREVISTA AOS GRUPOS FOCAIS: SAÚDE**

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>• Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Acesso a Bens e Serviços</p>	<p>Saúde</p>	<p>Como classifica o Sistema de Saúde disponibilizado no Concelho de Mértola?</p> <p>“Não temos assim uma boa resposta de saúde no Concelho... há um ano que tenho consulta marcada, e marcam e desmarcam...” – GF1</p> <p>“Cada vez mais mal. Às vezes para marcar uma consulta ao fim de uma data de tempo é que conseguimos.” – GF2</p> <p>“Estou à espera de um exame há cinco meses... antigamente havia raio x...” – GF3</p> <p>“A nível de exames então é que é pior... a nível de triagem, acho que está melhor aqui.” – GF4</p> <p>Seria necessária a criação de algum Serviço Social em Mértola que ainda não exista?</p> <p>“Eu acho que não faz falta. Há tantos serviços, penso que são suficientes. Também há poucas pessoas no Concelho.” – GF1</p> <p>“Acho que não é necessário nenhum serviço. Eu também não. Não dou assim por falta de nada.” – GF2</p> <p>“Nunca precisei assim muito desses serviços... não damos assim por falta de nenhum serviço importante e que não haja.” – GF3</p> <p>“Não tenho assim nenhum espaço que procurasse e não tivesse obtido resposta.” – GF4</p>

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Acesso a Bens e Serviços</p>	<p>Serviços Sociais</p>	<p>Seria necessária a criação de algum Serviço Social em Mértola que ainda não exista?</p> <p>“Eu acho que não faz falta. Há tantos serviços, penso que são suficientes. Também há poucas pessoas no Concelho.” – GF1</p> <p>“Acho que não é necessário nenhum serviço. Eu também não. Não dou assim por falta de nada.” – GF2</p> <p>“Nunca precisei assim muito desses serviços... não damos assim por falta de nenhum serviço importante e que não haja.” – GF3</p> <p>“Não tenho assim nenhum espaço que procurasse e não tivesse obtido resposta.” – GF4</p> <p>Quais são os Serviços Sociais que os séniores utilizam com mais frequência?</p> <p>“Os serviços sociais que agente procura assim mais há de ser a parte social da Câmara, quando se vai lá renovar o cartão de cidadão.” – GFI</p> <p>“Às vezes vamos à Segurança Social... Ou então à Câmara tratar de algum assunto importante, lá ao atendimento.” – GF2</p> <p>“Os que frequentamos mais é a Segurança Social... Registo Civil... vamos à parte social da Câmara renovar o cartão social...” – GF3</p> <p>“A Segurança Social... o gabinete da área social da Câmara.” – GF4</p>



• **APÊNDICE L – ANÁLISE DE CONTEÚDO – RESPOSTA DOS INQUÉRITOS POR ENTREVISTA AOS GRUPOS FOCAIS: SEGURANÇA**

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Acesso a Bens e Serviços</p>	<p>Segurança</p>	<p>Mértola é um espaço seguro para os séniores viverem? Existe algum tipo de receio?</p> <p>Já teve ou conhece alguma experiência negativa?</p> <p>“Ouve-se às vezes noutras zonas. Aqui tem sido muito sossegado.” – GF1</p> <p>“Ainda há pouco tempo houve um assalto ali num monte... no dia a dia não há assim medo... ainda temos alguma segurança.” – GF2</p> <p>“Aqui eu penso que estamos seguros, pelo menos até agora sim... um dia que eu fui com o meu marido colocar uma grade numa porta ou numa janela num monte onde entraram e roubaram umas coisas.” – GF3</p> <p>“Eu ainda me sinto muito segura aqui no monte... às vezes até deixo a porta aberta... passa aí a GNR e avisa-nos.” – GF4</p>

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Acesso a Bens e Serviços</p>	<p>Segurança</p>	<p>Mértola é um espaço seguro para os seniores viverem? Existe algum tipo de receio? Já teve ou conhece alguma experiência negativa?</p> <p>“Ouve-se às vezes noutras zonas. Aqui tem sido muito sossegado.” – GF1</p> <p>“Ainda há pouco tempo houve um assalto ali num monte... no dia a dia não há assim medo... ainda temos alguma segurança.” – GF2</p> <p>“Aqui eu penso que estamos seguros, pelo menos até agora sim... um dia que eu fui com o meu marido colocar uma grade numa porta ou numa janela num monte onde entraram e roubaram umas coisas.” – GF3</p> <p>“Eu ainda me sinto muito segura aqui no monte... às vezes até deixo a porta aberta... passa aí a GNR e avisa-nos.” – GF4</p>

• **APÊNDICE M – ANÁLISE DE CONTEÚDO – RESPOSTA DOS INQUÉRITOS POR ENTREVISTA AOS GRUPOS FOCAIS: CONSUMO**

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Acesso a Bens e Serviços</p>	<p>Consumo</p>	<p>Tendo em conta os rendimentos dos séniores, considera que são suficientes para os seus consumos diários?</p> <p>“Umaz vezes gasta-se mais numas coisas, noutras vezes gasta-se menos. A medicação não pode faltar, é onde gastamos mais.” – GF1</p> <p>“As reformas são baixas... eu tenho uma ajudazinha na medicação com o Cartão Social... as hortinhas também ajudam...” – GF2</p> <p>“Mas é bom o Cartão Social... os rendimentos das pessoas reformadas são baixos para aquilo que é o custo de vida diário.” – GF3</p> <p>“As reformas são muito pequenas e agente gasta muito dinheiro em medicamentos, eu e o meu marido temos uma grande despesa a esse nível.” – GF4</p> <p>Existe muito consumo de bebidas alcoólicas pelos séniores deste Concelho?</p> <p>“Aqui não é assim um grande problema ... há aqui já pouca gente no nosso monte...” – GF1</p> <p>“Bebem só um copinho ... agora já não, isso era antigamente.” – GF2</p> <p>“Mas já não há muitos séniores que bebam.” – GF3</p> <p>“Como tomam medicamentos não devem beber muito.” – GF4</p>

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Acesso a Bens e Serviços</p>	<p>Independência</p>	<p>Que medidas existem neste território para promover uma maior autonomia do sénior?</p> <p>“Antes não havia reformas, e agora já há... não havia uma camionete... antes não havia atividades para agente ir a passear.” – GF1</p> <p>“Acho que aqui as pessoas são independentes... estes passeios fazem-nos conhecer coisas novas, isso é independência...” – GF2</p> <p>“Se não houvesse atividades aqui no Concelho, as mulheres não saiam tanto de casa... acho que estamos no bom caminho, mas temos de continuar.” – GF3</p> <p>“Tem havido uma certa preocupação com os mais seniores que antes não havia... as pessoas que têm cargos grandes até acabam por vir aqui ao monte de vez em quando, preocupam-se.” – GF4</p>

• **APÊNDICE O – ANÁLISE DE CONTEÚDO – RESPOSTA DOS INQUÉRITOS POR ENTREVISTA INDIVIDUAIS: ESPAÇOS EXTERIORES E EDIFÍCIOS**

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Espaços</p>	<p>Espaços Exteriores e Edifícios</p>	<p>Existem espaços livres e de lazer com acessibilidade para os seniores?</p> <p>“... os que existem eles são de fácil acesso... estou em crer que existem poucos.” – E1</p> <p>“... as pessoas já se mexem melhor dentro da sua própria aldeia.” – E2</p> <p>“Eu acho que sim, aliás não tenho dúvidas disso...” – E3</p> <p>“... penso que as coisas estão um bocadinho mais facilitadas...” – E4</p> <p>“... Mértola não é assim tão difícil ter acesso a espaços exteriores, e as aldeias são prova disso.” – E5</p> <p>“Sim, na minha opinião existe...” – E6</p> <p>“... Mértola tem um parque de lazer que eu acho que é acessível...” – E7</p> <p>“Obviamente que tem havido um crescimento e uma preocupação nessa área...” – E8</p> <p>Existem obras com prioridade no Concelho de Mértola ao nível do acesso a espaços? Por exemplo a remoção de algumas barreiras?</p> <p>“Aí nas freguesias provavelmente...” – E1</p> <p>“Sim, por exemplo, um caso crasso, a vila velha.” – E2</p> <p>“... continuar a estruturar o Concelho dentro que tem sido feito, nos parques de merendas, parques de lazer, zonas de ordenamento.” – E3</p> <p>“Da própria Câmara lá em baixo...” – E4</p> <p>“... Mértola é dos Concelhos que está bem equipado...” – E5</p> <p>“... parques geracionais em que dá para o avó ir com o neto...” – E6</p> <p>“... alguns serviços da Câmara que se encontram no Centro Histórico ... o clube náutico...” – E7</p> <p>“... há sempre formas de aperfeiçoar...” – E8</p>



Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Espaços</p>	<p>Habitação</p>	<p>Quais são os maiores obstáculos identificados no acesso às habitações dos seniores e que perturbam a sua movimentação?</p> <p>“... casas velhas, com poucas divisões, com degraus entre elas, o que de facto torna difícil...” – E1</p> <p>“... há uma preocupação por exemplo da Câmara para fazer casas de banho adaptadas... há coisas que são um bocadinho mais difíceis, que tem haver com a estrutura das próprias casas...” – E2</p> <p>“... um ou outro sénior pode ter deficiências na casa...” - E3</p> <p>“... nós temos as questões dos degraus em casa, são as questões dos tapetes que estão mal postos, onde as cadeiras que estão mal posicionadas...” – E4</p> <p>“... barreiras arquitetónicas essencialmente.” – E5</p> <p>“... são antigas, logo não foram pensadas para isso...” – E6</p> <p>“... trocar a banheira por polibans, nas banheiras há muitas quedas e isto é uma ajuda que a Câmara dá, quem reunir condições...” – E7</p> <p>“A nível de circulação...” – E8</p> <p>A nível geral, as habitações dos Seniores de Mértola apresentam condições de conforto?</p> <p>“Quando se projeta um bairro deveria ter-se em consideração que a nossa população é idosa...” - E1</p> <p>“... as casas antigas estão mais preparadas para o calor...” - E2</p> <p>“O conforto trata-se também de nós sabermos avaliar se há ali questões de indignidade habitacional, humana...” – E3</p> <p>“Temos algumas, mas a maioria não considero que tenha...” – E4</p> <p>“Não, não têm.” – E5</p> <p>“A maioria não tem devido à arquitetura.” – E6</p> <p>“Isso é que eu acho que não, não são confortáveis.” -E7</p> <p>“... tendo um sénior num determinado quarto se tiver alguns cuidados com ele, rapidamente compra um aquecedor e aquece minimamente a casa. No verão tem uma ventoinha que também lhe resolve...” – E8</p>



• **APÊNDICE Q – ANÁLISE DE CONTEÚDO – RESPOSTA DOS INQUÉRITOS POR ENTREVISTA INDIVIDUAIS: TRANSPORTE**

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Deslocação</p>	<p>Transporte</p>	<p>Tendo em conta as características do Concelho de Mértola, é importante que os séniores tenham transporte público? E este está adaptado às suas necessidades de deslocação?</p> <p>“Claramente não está adaptado e se verificarmos, inclusivamente até por falta de transportes.” – E1</p> <p>“Pois não, eventualmente é um fator mais crítico de Mértola por várias razões...” – E2</p> <p>“... o transporte público está absolutamente desajustado daquilo que são as necessidades da população sénior do Concelho de Mértola...” – E3</p> <p>“Os transportes, as camionetes da rodoviária não têm um acesso propriamente fácil...” – E4</p> <p>“Não, mas acho que há um projeto desse transporte, desse transporte a pedido...” – E5</p> <p>“Muitas vezes vai um autocarro que percorre duas ou três freguesias, e depois traz uma pessoa ou duas.” – E6</p> <p>“Acho que o importante é terem um transporte, mas eu acho também que o transporte a pedido acho que é o indicado...” – E7</p> <p>“... o nosso território não nos permite se calhar ter um meio de transportes adequado ao problema das pessoas, ou melhor, à autonomia das pessoas sempre que elas queiram...” – E8</p>

Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas

Que estratégias são necessárias adotar a curto/médio prazo?

“... criar um circuito com uma organização um bocadinho diferente daquela que tem, com um agendamento.” – E1

“... uma viatura elétrica. Isso poderia de alguma forma minimizar alguns custos, e depois ter circuitos que fizessem todos os dias, ou dia sim dia não partes do Concelho.” – E2

“Há um projeto fantástico que é o transporte a pedido...” – E3

“... talvez a Unidade Móvel, pudéssemos ter alguém que fizesse a consulta, mas que fosse a mais do que uma localidade por dia não é...” – E4

Transporte

Deslocação

“... uma boa coordenação entre o Município e as Juntas, mas também haver essa questão do transporte a pedido...” – E5

“o transporte a pedido é para mim fundamental, porque pensamos nos gastos, nas poupanças que devemos fazer e as pessoas também sentiam-se confortáveis...” – E6

“... podíamos complementar com novos projetos, acho que devia ser uma coisa alargada, podíamos ver com as IPSS, quais os dias que elas vêm, quais as necessidades das IPSS.” – E7

“Se houver as tais carreiras que cubram o Concelho...” – E8

• **APÊNDICE R – ANÁLISE DE CONTEÚDO – RESPOSTA DOS INQUÉRITOS POR ENTREVISTA INDIVIDUAIS: MOBILIDADE**

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Deslocação</p>	<p>Mobilidade</p>	<p>Quais são os principais serviços da Vila de Mértola a que os séniores se deslocam?</p> <p>“O principal é a saúde... repartição de finanças, os notários... comércio também.” – E1</p> <p>“... centro de saúde, depois à farmácia... feira... drogaria... finanças... tribunal... levantar a reforma... vêm ao banco...” – E2</p> <p>“... os serviços do município... finanças, área da conservatóri... saúde” – E3</p> <p>“... mercado... à farmácia, ao banco... Câmara também, aos pagamentos das águas, da luz, aos correios...” – E4</p> <p>“Serviços gerais, farmácia, aos supermercados, claro depois o centro de saúde...” – E5</p> <p>“... Câmara Municipal, conservatória, finanças, supermercados e bancos.” – E6</p> <p>“... acho que a saúde está em primeiro lugar e eles vêm muito.” – E7</p> <p>“... é a consulta no centro de saúde, a seguir a farmácia e depois vão à loja comercial, aos chineses... vêm pagar outros serviços que não conseguem ainda resolver na sua casa.” – E8</p>



Os seniores costumam deslocar-se à sua Junta de Freguesia?

“Não tenho bem essa noção...” – **E1**

“Os seniores sim...” – **E2**

“Sim, não tenho dúvidas... é o primeiro caminho que a população procura...” – **E3**

“Eu acho que acabam mais propriamente por resolver em Mértola que nas Juntas de Freguesia...” – **E4**

“Sim, em tudo.” – **E5**

“Sim, muito, todos os dias e a toda a hora.” – **E6**

“Eu tenho a ideia de que sim... é um meio de ajuda mais próximo.” – **E7**

“Alguns não recorrem até porque se forem à Freguesia não vêm à sede do Concelho, têm uma desculpa para virem também à vila...” – **E8**

Deslocação

Mobilidade



APÊNDICE S – ANÁLISE DE CONTEÚDO – RESPOSTA DOS INQUÉRITOS POR ENTREVISTA INDIVIDUAIS: RESPEITO, CULTURA E INCLUSÃO

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Vida Participativa em Comunidade</p>	<p>Respeito, Cultura e Inclusão</p>	<p>Quais as principais festividades e atividades que incluem o sénior do Concelho de Mértola?</p> <p>“... nas épocas mais festivas, como o Natal, na Páscoa... faz uns bailaricos... Universidade Sénior... Ludoteca... convívios com essas pessoas...” – E1</p> <p>“... dois tipos de atividades, naquelas do ponto de vista da sua cultura... depois há coisas específicas da sua localidade, a festa do padroeiro da aldeia...” – E2</p> <p>“A Universidade Sénior... do ponto de vista cultural... Chamadas feiras... clássico baile... tradições no concelho...” – E3</p> <p>“... algumas atividades que a Câmara promove... Às vezes aquelas festas que são feitas, que as próprias localidades fazem também...” – E4</p> <p>“... a comemoração do almoço do dia do sénior... o passeio de barco...” – E5</p> <p>“... os passeios à ria formosa...” – E6</p> <p>“... as pessoas gostam muito de vir à Feira de São Mateus... têm histórias à volta da feira...” – E7</p> <p>“... o almoço dos reformados... um dia de prazer, de diversão...” – E8</p>

**Representação das Áreas
de Avaliação para as Cidades
Amigas das Pessoas Idosas**

Vida
Participativa
em
Comunidade

Respeito,
Cultura e
Inclusão

Essas ações promovem bem-estar pessoal ao sénior?

“Claro que sim...” – **E1**

“...o contexto de festa é sempre ele muito positivo, muito alegre e reviver esses momentos, reviver essas memórias é bom...” – **E2**

“... se pudesse melhorar, e se existir um projeto deste estudo, de base académica, científico, que consiga ter a capacidade, acredito que isso é possível...” – **E3**

“... eu acho que acaba mais por ser aquele convívio do dia a dia, do que propriamente nessas festas...” – **E4**

“É um momento alto para eles, é um momento de convívio e de combate à solidão.” – **E5**

“Claro, dito por elas.” – **E6**

“Promovem sem dúvida ... é o que nos pedem agora, quando é que agente volta, quando é que agente sai, quando é que agente vai...” – **E7**

“Sim, é isso mesmo, bem-estar às pessoas.” – **E8**



APÊNDICE T – ANÁLISE DE CONTEÚDO – RESPOSTA DOS INQUÉRITOS POR ENTREVISTA INDIVIDUAIS: PARTICIPAÇÃO SOCIAL

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Vida Participativa em Comunidade</p>	<p>Participação Social</p>	<p>São promovidas atividades entre pessoas de várias gerações no Concelho de Mértola? Existe muita participação?</p> <p>“... nós na Misericórdia temos feito isso... e as pessoas gostam, evidentemente.” – E1</p> <p>“... nestas mais tradicionais são mais os seniores a puxar carroça, e são os jovens que se juntam, nas outras mais modernas são mais os jovens ou as sociedades a puxar carroça...” – E2</p> <p>“Não, por acaso acho que é um défice.” – E3</p> <p>“Eu acho que existe algum a nível familiar... em termos geracionais temos aí aldeias que as pessoas mais novas têm 60 anos, e por isso não é fácil.” – E4</p> <p>“... com estes projetos e com esta nova vaga de projetos que surgiu um Mértola sim, mas acho que ainda se pode fazer mais.” – E5</p> <p>“Penso que deveria ser feito mais alguma coisa que pudesse unir as pessoas, essas gerações.” – E6</p> <p>“... acho que devíamos investir nisso, neste contacto entre jovens e seniores.” – E7</p> <p>“... é mais fácil um sénior participar com um jovem, do que um jovem participar com um sénior...” – E8</p>

Que projetos são urgentes realizar no Concelho de Mértola para promover uma maior participação dos seniores?

“Aqueles almoços de Natal que a Câmara faz aí têm sido um sucesso, porque as pessoas as pessoas gostam de encontrar os amigos, de se verem.” – E1

“Há uma intergeracionalidade que é promotora de energias mútuas, que é a das crianças pequenas e dos seniores...” – E2

“... trazer para as atividades desenvolvidas também os jovens, e levar também os seniores às atividades... acho que este estudo deveria dar conhecimento da sua existência ao diagnóstico social...” – E3

“o que podíamos e tinha vantagem para todos é a questão dos saberes que essas pessoas têm...” – E4

“... podemos é tentar ir um bocadinho mais além do que já estamos a fazer.” – E5

“... dou o exemplo de uma coisa que se faz na Casa do Povo de Santana de Cambas... Projeto Cozinha da Avó, conseguimos juntar as pessoas com oitenta e mais... depois dá-se as atividades extracurriculares nas escolas primárias...” – E6

“... desenvolver projetos, com os quais as pessoas se identifiquem...” – E7

“... fazer uma peça de teatro, fazer um filme adequado, que tenha intervenção nestas gerações.” – E8

Existe uma maior participação de homens ou de mulheres?

“Os homens são mais conservadores, e por isso não participam tanto.” – E1

“... somos um dos projetos que os homens participam mais, à exceção da caça...” – E2

“Existe claramente uma maior participação das mulheres.” – E3

“... existem mais mulheres que homens no nosso Concelho.” – E4

“... os homens nunca vão, é sempre as mulheres.” – E5

“... vejo tanto homem e também tanta mulher que por exemplo nesse almoço dos reformados vão casais...” – E6

“Nota-se que os homens também participam, mas há mais mulheres que homens.” – E7

“Nas atividades seniores são mais mulheres, há mais viúvas.” – E8

Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas

Vida Participativa em Comunidade

Participação Social



• **APÊNDICE U – ANÁLISE DE CONTEÚDO – RESPOSTA DOS INQUÉRITOS POR ENTREVISTA INDIVIDUAIS: COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO**

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Vida Participativa em Comunidade</p>	<p>Comunicação e Informação</p>	<p>Existem projetos que envolvam os séniores e que promovam a comunicação entre si?</p> <p>“Essas atividades e esses projetos promovem um convívio enorme entre os participantes.” – E1</p> <p>“Sim, quando acontece é frutuoso para os dois lados...” – E2</p> <p>“Claramente, comunicação, interação social, convívio, isto é envelhecer com qualidade de vida...” – E3</p> <p>“a questão da ludoteca, é uma boa estratégia, e que tem tido bons resultados, e tem os seus frutos, e tem muita utilidade...” – E4</p> <p>“... está-se a esquecer muito aqueles quês estão institucionalizados e se calhar precisam tanto ou mais que aqueles que estão fora.” – E5</p> <p>“Sim, aliás... é importante isso.” – E6</p> <p>“Sim, comunicam, basta agente fazer uma atividade e levar as pessoas de uma terra à outra...” – E7</p> <p>“Claro... as pessoas participam e de facto vale a pena porque se vê nelas a expressão de felicidade.” – E8</p>

Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas

Como é que as pessoas mais velhas têm acesso às divulgações que são feitas para participarem nas atividades?

“ ... através da fixação de cartazes nas caixas de correio... aos novos meios tecnológicos... vão passando a palavra entre as pessoas do monte.” – **E1**

“ ... temos um esquema de pontos focais... só funciona nas aldeias, isto em Mértola não funciona.” – **E2**

“ ... informação via digital... fixação nos locais normais de estilo... é dizendo à pessoa x no monte y...” – **E3**

Comunicação
e Informação

“ ... eles transmitem uns aos outros... se calhar a informação de folheto...” – **E4**

“ ... se não for diretamente às pessoas, muitas vezes elas não têm conhecimento das coisas.” – **E5**

Vida
Participativa
em
Comunidade

“ ... redes sociais... cartazes... correio, porque todas as pessoas vão lá todos os dias...” – **E6**

“ ... através da junta... colar cartazes, o de boca em boca, as rádios...” – **E7**

“ ... joga muito com os contactos pessoais... mas também com cartazes em toda a freguesia...” – **E8**

• APÊNDICE V – ANÁLISE DE CONTEÚDO – RESPOSTA DOS INQUÉRITOS POR ENTREVISTA INDIVIDUAIS: PARTICIPAÇÃO CIDADÃ

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Vida Participativa em Comunidade</p>	<p>Participação Cidadã</p>	<p>Os séniores do Concelho de Mértola têm voz ativa nos momentos de Participação Política? Por exemplo em Reuniões de Câmara, Assembleias Municipais ou de Freguesia?</p> <p>“... Não, não participam... deve-se ouvir as populações de forma diferente...” – E1</p> <p>“... existe o lugar, não sei avaliar se existe essa participação... as pessoas participam de outras formas para além dessa questão digamos mais formal...” – E2</p> <p>“Existem esses espaços, mas elas não estão a participar, é um facto, fruto de hábitos, fruto de opções pessoais que agente deve sempre respeitar.” – E3</p> <p>“... o acesso das pessoas a esses espaços, e eles conhecerem, e saberem que aí podem reivindicar as suas coisas não me parece que funcione.” – E4</p> <p>“Não, eu acho que não... eles nem sabem sequer o que isso é...” – E5</p> <p>“Não, não têm... tem de haver um maior investimento a esse nível...” – E6</p> <p>“... as pessoas não aproveitam... mas as pessoas depois são também logo muito politizadas, se dizes bem é porque és de um partido, dizes mal é porque é contra.” – E7</p> <p>“Não, e não são só os séniores, a participação fica muito aquém. Só participam quando existe o interesse pessoal.” – E8</p>

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Acesso a Bens e Serviços</p>	<p>Saúde</p>	<p>Como classifica o Sistema de Saúde disponibilizado no Concelho de Mértola?</p> <p>“É uma oferta má... um sénior vai daqui para Évora... ou não há transportes, vias de transporte, vai de táxi, vai de carro, com reformas baixas como é que isso é possível? Não pode ser.” – E1</p> <p>“Pois, com muitas debilidades... muitos seniores que vivem cá, como segunda casa e tem uma casa em Lisboa mantêm o médico em Lisboa, mas não é um nem dois nem três, é muitos, e que vão regularmente e não são acompanhados cá.” – E2</p> <p>“... temos algumas coisas negativas, nomeadamente o horário de funcionamento e a resposta em termos de valências, mas ainda temos algo, que é portanto médicos de família mínimo ou médio...” – E3</p> <p>“... havia aqui algumas coisas a melhorar, eu acho que sim, que era importante, mas não depende só de nós, o problema é esse...” – E4</p> <p>“... Apesar de ter projetos muito interessantes acho que ainda não estamos a chegar lá, até porque não há recursos humanos...” – E5</p> <p>“... muito difícil, daí nós termos conseguido que uma Dra. vá agora dar consultas duas vezes por mês no Posto Médico de Santana de Cambas...” – E6</p> <p>“... há serviços que eu tenho medo que desapareçam e também tenho medo que desapareça porque as pessoas são encaminhadas para lá, por exemplo o apoio psicológico, há muita gente que não sabe que o Centro de Saúde tem um psicólogo...” – E7</p> <p>“Nós temos praticamente a saúde centralizada no Centro de Saúde, onde se calhar deveríamos ter mais um, dois ou três médicos e termos ali aquilo que já tivemos e não temos agora.” – E8</p>



Seria necessária a criação ou reformulação de algum espaço destinado ao utente?

“A Unidade Móvel se calhar até era uma solução, não como está a funcionar, mas numa outra perspetiva reformulada também.” – E1

“Sobretudo na perspetiva preventiva... que pudesse haver um serviço descentralizado de medicina.” – E2

“... a Câmara pode tomar a decisão, que é construir um lindíssimo Centro de Saúde em Mértola, aliás, tenho dúvidas se tem essa autorização para o construir...” – E3

“... teríamos de reestruturar muitas outras coisas para que isso pudesse depois funcionar... bastava termos mais um ou dois técnicos, podia ter muita vantagem...” – E4

“... acho que com a reativação das extensões de saúde já era uma boa aposta...” – E5

“... sendo como nós fizemos em Santana, em que demos vida ao Posto Médico com essas consultas de quinze em quinze dias...” – E6

“Eu sei que há um projeto para o Centro de Saúde, há anos. Um projeto para renovação...” – E7

“Não, o que agente precisava era de ter um conjunto de médicos, no sentido de alargar este tipo de necessidade que está a ser colmatada com uma médica que vem a Santana de Cambas e vai outra a Corte Pinto.” – E8

Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas

Acesso a Bens e Serviços

Saúde

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Acesso a Bens e Serviços</p>	<p>Serviços Sociais</p>	<p>Seria necessária a criação de algum Serviço Social em Mértola que ainda não exista?</p> <p>“Pode sempre haver... nós com a Ludoteca fazemos um pouco esse papel também...” – E1</p> <p>“... Mértola e muitos sítios estão bem apetrechados é de Serviços Sociais. O problema é o acesso aos Serviços Sociais, e voltamos à questão dos transportes e dos horários...” – E2</p> <p>“... Não identifico assim de imediato nenhuma resposta que seja pretendida e que não seja dada, identifico que podíamos reforçar e devemos fazer a curto, médio prazo, reforçar os apoios que damos atualmente...” – E3</p> <p>“Serviço, serviço acho que não... Serviço de Apoio Domiciliário acho que é muito importante...” – E4</p> <p>“... criar uma Comissão que estudasse e que fosse delineadora e orientadora dos projetos para esta população em específico...” – E5</p> <p>“Sim, eu acho que há resposta social...” – E6</p> <p>“... agente tenta sempre fazer algum tipo de intervenção ou dar resposta e quando não podemos encaminhámos para outras entidades ou outros pareceres...” – E7</p> <p>“... a Câmara veio aqui ao longo dos anos colmatar algumas necessidades, não sei se serão as suficientes, mas penso que as pessoas com essas necessidades não deixam de ser tratadas...” – E8</p>



Quais são os serviços sociais que os seniores utilizam com mais frequência?

“A Misericórdia tem o lar e tem o apoio domiciliário, e há quem defenda que o apoio domiciliário é a solução...” – E1

“... talvez o Gabinete Social da Câmara Municipal para tratar da renovação do Cartão Social... talvez a própria Segurança Social... Serviço de Apoio Domiciliário, e também as atividades que se vão desenvolvendo aqui no Concelho...” – E2

“... projetos como a ludoteca, como a Universidade Sénior, como aqueles que as Juntas desenvolvem, como o acesso ao mundo digital...” – E3

“Por exemplo a vinda ao médico, que a Santa Casa da Misericórdia faculta no Apoio Domiciliário...” – E4

“Câmara Municipal... a Santa Casa da Misericórdia... Segurança Social local.” – E5

“... a questão do Núcleo de Voluntariado que também serve muitas pessoas ... as pessoas conseguem esse serviço em Mértola...” – E6

“Há coisas novas que agente devia fazer... novas respostas na Unidade Móvel acho excelente.” – E7

“a pessoa que precisa normalmente não vai diretamente à instituição, dirige-se a um conjunto de pessoas que se identifica sob o ponto de vista de o poder ajudar...” – E8

Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas

Acesso a Bens e Serviços

Serviços Sociais

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Acesso a Bens e Serviços</p>	<p>Segurança</p>	<p>Mértola é um espaço seguro para os séniores viverem? Existe algum tipo de receio? Já teve ou conhece alguma experiência negativa?</p> <p>“Há poucos dias veio uma senhora aqui para o lar... vivia numa rua onde não estava ninguém. Ela há dias caiu, por exemplo.” – E1</p> <p>“Sim, pessoas que foram assaltadas, enganadas, ludibriadas.” – E2</p> <p>“Historicamente nós não temos no Concelho de Mértola episódios de relevo que os nossos séniores tenham sido colocados em perigo.” – E3</p> <p>“No outro dia este aqui uma senhora que disse que a vizinha tinha sido assaltada e tinha estado alguém lá em casa...” – E4</p> <p>“Eu acho que por enquanto não ... a maior angústia que eles têm é se lhes acontecer alguma coisa a nível de saúde...” – E5</p> <p>“É seguro, eu acho que os nossos montes e aldeias são seguras, eu conheço o policiamento que é feito pela GNR...” – E6</p> <p>“Acho que sim, principalmente com situações de roubo em casa dos séniores.” – E7</p> <p>“Não, na minha opinião até agora não. Mesmo as questões de falcatruas que aparecem por aí não chegam até aqui...” – E8</p>

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Acesso a Bens e Serviços</p>	<p>Consumo</p>	<p>Tendo em conta os rendimentos dos seniores, considera que são suficientes para os seus consumos diários?</p> <p>“Se tivermos em consideração os hábitos que eles têm, quer alimentares, quer outros, até dão.” – E1</p> <p>“... muitas não fizeram descontos e têm aquelas reformas mínimas, mas os pais delas nem as reformas mínimas tinham.” – E2</p> <p>“Para manter aquilo que é o limiar da dignidade humana, não posso dizer que são suficientes...” – E3</p> <p>“... as pessoas têm habitação própria, e têm algumas facilidades, por assim dizer... mas os rendimentos são baixos para as necessidades das pessoas...” – E4</p> <p>“... não considero que seja suficiente, nós temos seniores com pensões muito baixas...” - E5</p> <p>“As pessoas tentam lidar a vida com aquilo que têm... não vejo ninguém passar fome, não conheço ninguém a passar fome na minha freguesia...” – E6</p> <p>“Acho que não... essas pessoas se quiserem ir a um médico especialista, no privado, é difícil...” – E7</p> <p>“... adequam os seus gastos e hábitos alimentares, aos seus ganhos, aos seus proveitos, aos seus rendimentos...” – E8</p>



Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas

Existe muito consumo de bebidas alcoólicas pelos seniores deste Concelho?

“Infelizmente têm... o ponto de encontro das pessoas nas localidades é nas tabernas, nos cafés... bebem um copinho e falam uns com os outros...” – **E1**

“Sim, considero que o alcoolismo é um problema de cultura e está muito aceite.” – **E2**

“... acho que até numa franja da sociedade mais nova que se verifica consumos elevados de álcool e não tanto na população mais sénior...” – **E3**

“... nos seniores não me parece que seja por aí além...” – **E4**

“...consumem de uma maneira moderada... mas mais o sexo masculino, e o sexo feminino mais escondido.” – **E5**

“... bebem um copinho, mas nada de excessivo.” – **E6**

“...já há um certo cuidado, acho que preocupa-me mais agora os mais novos...” – **E7**

“Acho que os seniores de alguma forma, baixaram os consumos, até porque os hábitos diários se alteraram.” – **E8**

Acesso a Bens
e Serviços

Consumo

• **APÊNDICE AA – ANÁLISE DE CONTEÚDO – RESPOSTA DOS INQUÉRITOS POR ENTREVISTA INDIVIDUAIS: INDEPENDÊNCIA**

Conceito	Dimensões	Categorias	Subcategorias
<p>• Representação das Áreas de Avaliação para as Cidades Amigas das Pessoas Idosas</p>	<p>Acesso a Bens e Serviços</p>	<p>Independência</p>	<p>Que medidas existem neste território para promover uma maior autonomia do sénior?</p> <p>“Sei que a Autarquia tem tido alguma intervenção, nomeadamente criando condições físicas de acesso por exemplo a habitações, aí sim.” – E1</p> <p>“Considero que sim, que se vai no caminho certo, há vários projetos no território...” – E2</p> <p>“... Diagnóstico Social que é uma linha orientadora a esse nível... é um documento chave para que os atores da economia social... tenham a coragem e proatividade e colaborarem com aquilo que é o trabalho do Diagnóstico Social...” – E3</p> <p>“Mas acho que sim, nós aqui em termos de ser um Concelho onde os seniores vivam razoavelmente bem, acho que sim.” – E4</p> <p>“...já vão saindo mais alguns, já vão tendo mais liberdade, e mais vontade em participar nessas coisas...” – E5</p> <p>“A Câmara Municipal de Mértola há vários anos, penso que há dez, que ganha o prémio de Autarquia Familiarmente Responsável... porque há um trabalho que é feito... sinónimo de trabalho em prol das pessoas, daquilo que elas precisam...” – E6</p> <p>“... toda agente trabalha para isso, para o bem-estar, para a qualidade de vida, para a autonomia da população... o CLDS... a Universidade Sénior, a Ludoteca...” – E7</p> <p>“A demonstração e a prova e os factos, é o número de vezes que a autarquia foi diferenciada com a Autarquia Familiarmente Responsável...” – E8</p>



Apêndices

VISÃO GERONTOLÓGICA DAS POLÍTICAS PÚBLICAS APLICADAS EM MÉRTOLA

Tiago Filipe Cordeiro Peleija

