



LIVRO DE MEMÓRIAS

Ferramenta Proposta pelas autoras Tânia Sampaio
e Sónia Remondes Costa no livro

A MINHA MÃE ESTÁ NO SOL!

A correta aplicação das ferramentas carece da leitura do livro.

As ferramentas disponíveis na pasta são da responsabilidade das autoras – Tânia Sampaio e Sónia Remondes Costa – e devem ser acompanhadas da leitura obrigatória e atenta do livro

A minha mãe está no Sol!

Deverá aplicar as ferramentas tendo como base a sua natureza científica e todas as condicionantes de recolha, análise e aplicação.

Caso tenha alguma dificuldade, por favor contacte as autoras
Tânia Sampaio pelo e-mail tanasofiasampaio@gmail.com
e Sónia Remondes Costa pelo e-mail costas@utad.pt.



O que é?

O livro de memórias é uma ferramenta útil na intervenção em luto.



Qual a utilidade?

O livro de memórias é uma ferramenta auxiliadora na intervenção em luto infantil, na medida em que permite expressar, preservar e guardar memórias, pensamentos e sentimentos sobre a pessoa perdida, auxiliadores na elaboração de um luto positivo.



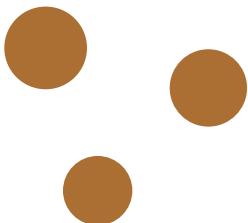
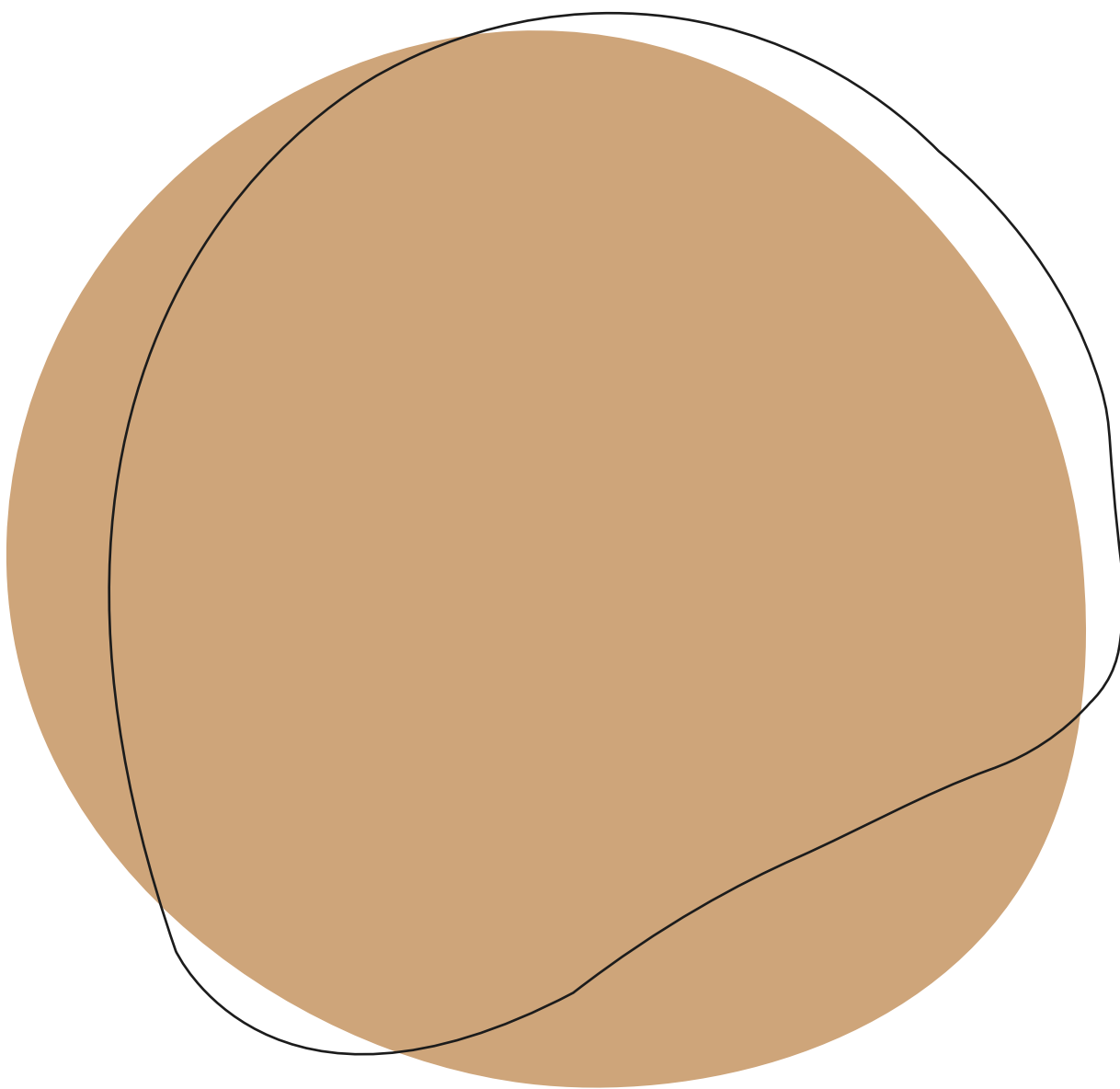
Quando se aplica?

O livro de memórias deve ser aplicado quando o psicólogo achar mais oportuno e conforme a intervenção estiver a decorrer, respeitando se essa técnica/atividade vai ao encontro do interesse da criança e seu estadio de desenvolvimento.

O MEU LIVRO DE MEMÓRIAS

O meu nome é _____ tenho _____ anos.

Uma pessoa muito especial para mim é _____ e esta é a fotografia dela:



A minha memória favorita é



A minha memória mais divertida é



Se pudesse pedir um desejo seria



Se eu pudesse dizer mais uma coisa
a essa pessoa especial seria



Quando essa pessoa morreu eu sentia-me



E hoje, sinto-me



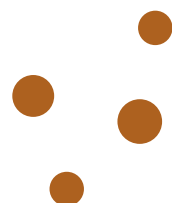
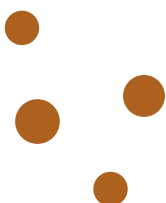
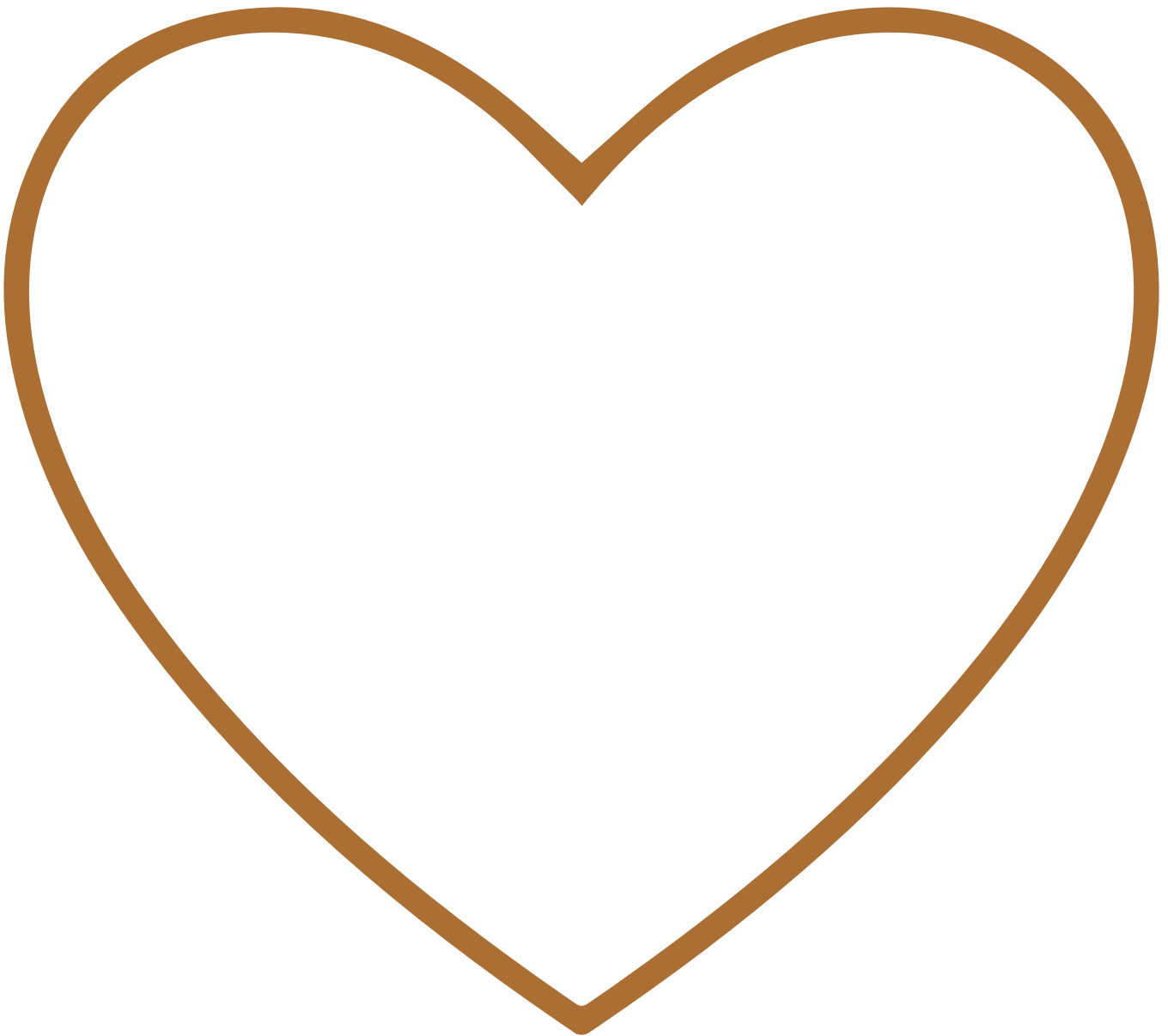
Se agora lhe pudesse dizer “adeus” eu diria



Para a pessoa especial



_____vai ficar para sempre no meu coração.



LIVRO DE MEMÓRIAS

