



MATERIAIS

SALA DE LUDOTERAPIA

Ferramenta Proposta pelas autoras Tânia Sampaio
e Sónia Remondes Costa no livro

A MINHA MÃE ESTÁ NO SOL!

A correta aplicação das ferramentas carece da leitura do livro.

As ferramentas disponíveis na pasta são da responsabilidade
das autoras – Tânia Sampaio e Sónia Remondes Costa – e devem
ser acompanhadas da leitura obrigatória e atenta do livro

A minha mãe está no Sol!

Deverá aplicar as ferramentas tendo como base a sua natureza
científica e todas as condicionantes de recolha, análise e aplicação.

Caso tenha alguma dificuldade, por favor contacte as autoras
Tânia Sampaio pelo e-mail tanasofiasampaio@gmail.com
e Sónia Remondes Costa pelo e-mail costas@utad.pt.



O que é?

A sala de ludoterapia consiste numa sala que reúne um conjunto de condições, necessárias à aplicação das técnicas de ludoterapia, a saber: deve ser um espaço amplo, bem iluminado, de preferência com luz natural e com vários materiais lúdicos.

Nota: não tendo acesso a uma sala de ludoterapia, pode ser utilizada uma mala de ludoterapia (que poderá ser construída para o efeito), afim de ser transportada até à sala onde decorrerá a intervenção. Esta mala deverá conter os materiais lúdicos característicos.



Qual a utilidade?

A sala de ludoterapia ou mala de ludoterapia deve contemplar brinquedos, jogos e materiais lúdicos. Os materiais lúdicos durante a intervenção devem estar à disposição da criança, de forma a facilitar a sua expressão/comunicação/ação ao longo do processo terapêutico.

Não há regras ou uma *checklist* definida sobre os materiais que devem constituir a sala de ludoterapia ou a mala de ludoterapia, contudo em baixo deixamos alguns exemplos.



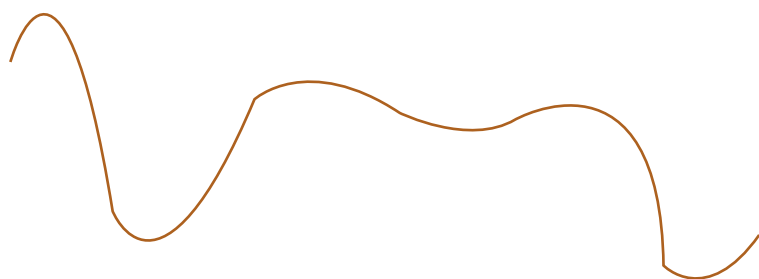
Quando se aplica?

A sala de ludoterapia ou a mala de ludoterapia tem benefícios reconhecidos na intervenção clínica com crianças, podendo ser aplicada em diferentes problemáticas, a saber: luto, situações traumáticas, sintomatologia ansiosa e depressiva, mutismo seletivo, enurese e encoprese, entre outras.



OS MATERIAIS QUE DEVEM CONSTITUIR O *SETTING* SÃO

- Famílias de bonecos com roupas;
- Famílias de animais domésticos e selvagens;
- Casinha/ mini casinha com algumas divisões;
- Utensílios de cozinha (panelas, pratos, copos, garfos, colheres, facas);
- Carros (polícia, ambulância, bombeiros, táxi, outros);
- Soldados ou polícias;
- Telefone;
- Bola;
- Biberon e bacio;
- Armas de brincar (e.g. pistola);
- Utensílios de médico/enfermeiro ou outras ferramentas;
- Guaches e pincéis;
- Lápis de cor e carvão;
- Lápis de cera;
- Plasticina;
- Papel sulfite/ papel colorido e papel branco;
- Tesoura;
- Cola;
- Livros de histórias;
- Materiais de construção (e.g legos, peças em madeira);
- Espelho;
- Quadro de pintar/escrever;
- Panos e bacia com água;
- Caixa de areia com miniaturas à disposição - Objetos diversos em representação do mundo real.



MATERIAIS

SALA DE LUDOTERAPIA

