

**Estratégias Nutricionais em Serviços de Alimentação de IPSS's e Similares - 60h**

Meses / Dias	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Setembro				S	D						S	D	M1	M1			Ex1	S	D	M2	M2		M2		S	D	Ex2	M3		M3	
Outubro	M3	S	D		F	Ex3	M4	M4	S	D	Ex4		M5	M5		S	D	Ex5		M6		M6	S	D	Ex6	M7		Ex7	M8	S	D
Novembro	Ex8	M9		M9		S	D	Ex9					S	D						S	D					S	D				

M1	<b>Módulo 1 - Desafios no Ciclo de vida do idoso do séc. XXI - (18:30h às 19:30h) - 1 hora Sessão Síncrona</b>
M1	<b>Módulo 1 - Desafios no Ciclo de vida do idoso do séc. XXI - (18:30h às 19:30h) - 1 hora Sessão Síncrona</b>
Ex1	<b>Data limite para entrega do Exercício 1 - Módulo 1 - Desafios no Ciclo de vida do idoso do séc. XXI</b>
M2	<b>Módulo 2 - Noções Gerais de Alimentação, Nutrição e Saúde - (18:30h às 20:30h) - 2 horas Sessão Síncrona</b>
M2	<b>Módulo 2 - Noções Gerais de Alimentação, Nutrição e Saúde - (18:30h às 20:30h) - 2 horas Sessão Síncrona</b>
M2	<b>Módulo 2 - Noções Gerais de Alimentação, Nutrição e Saúde - (18:30h às 19:30h) - 1 hora Sessão Síncrona</b>
Ex2	<b>Data limite para entrega do Exercício 2 - Módulo 2 - Noções Gerais de Alimentação, Nutrição e Saúde</b>
M3	<b>Módulo 3 - Especificidades Alimentares da População idosa - (18:30h às 20:30h) - 2 horas Sessão Síncrona</b>
M3	<b>Módulo 3 - Especificidades Alimentares da População idosa - (18:30h às 20:30h) - 2 horas Sessão Síncrona</b>
M3	<b>Módulo 3 - Especificidades Alimentares da População idosa - (18:30h às 19:30h) - 1 hora Sessão Síncrona</b>
Ex3	<b>Data limite para entrega do Exercício 3 - Módulo 3 - Especificidades Alimentares da População idosa</b>
M4	<b>Módulo 4 - Equivalentes Alimentares - (18:30h às 20:30h) - 2 horas Sessão Síncrona</b>
M4	<b>Módulo 4 - Equivalentes Alimentares - (18:30h às 19:30h) - 1 hora Sessão Síncrona</b>
Ex4	<b>Data limite para entrega do Exercício 4 - Módulo 4 - Equivalentes Alimentares</b>
M5	<b>Módulo 5 - Critérios para a elaboração de ementas e refeições equilibradas - (18:30h às 20:30h) - 2 horas Sessão Síncrona</b>
M5	<b>Módulo 5 - Critérios para a elaboração de ementas e refeições equilibradas - (18:30h às 19:30h) - 1 hora Sessão Síncrona</b>
Ex5	<b>Data limite para entrega do Exercício 5 - Módulo 5 - Critérios para a elaboração de ementas e refeições equilibradas</b>
M6	<b>Módulo 6 - Recomendações alimentares e nutricionais para o idoso - (18:30h às 20:30h) - 2 horas Sessão Síncrona</b>
M6	<b>Módulo 6 - Recomendações alimentares e nutricionais para o idoso - (18:30h às 19:30h) - 1 hora Sessão Síncrona</b>
Ex6	<b>Data limite para entrega do Exercício 6 - Módulo 6 - Recomendações alimentares e nutricionais para o idoso</b>
M7	<b>Módulo 7 - Cultura e Comunidade - (18:30h às 19:30h) - 1 hora Sessão Síncrona</b>
Ex7	<b>Data limite para entrega do Exercício 7 - Módulo 7 - Cultura e Comunidade</b>
M8	<b>Módulo 8 - O impacto do COVID na população idosa - (18:30h às 19:30h) - 1 hora Sessão Síncrona</b>
Ex8	<b>Data limite para entrega do Exercício 8 - Módulo 8 - O impacto do COVID na população idosa</b>
M9	<b>Módulo 9 - Higiene e Segurança Alimentares - (18:30h às 20:30h) - 2 horas Sessão Síncrona</b>
M9	<b>Módulo 9 - Higiene e Segurança Alimentares - (18:30h às 20:30h) - 2 horas Sessão Síncrona</b>
Ex9	<b>Data limite para entrega do Exercício 9 - Módulo 9 - Higiene e Segurança Alimentares</b>