Estimulação Cognitiva e Autocuidado no Cuidador Informal

Apresentação Global
Formação Profissional

PsicoSoma 15 anos
EMOTION TRAINERS FOR EXPERT MINDS

PsicoSoma

Marca registada em território nacional e internacional.

Entidade certificada pela DGERT.

A PsicoSoma detém as marcas expertMind e ICN Agency.

© 2020 - PsicoSoma

Quem somos?

A PsicoSoma é um conceito de Formação Profissional, certificada pela DGERT, através do qual desenhamos soluções formativas exclusivas.

Promovemos ainda publicação de livros técnicos, e eventos científicos.

Apresentamos uma larga experiência, de 15 anos, em experiências formativas assentes no desenvolvimento pessoal, psicologia, comportamento e ainda comunicação.

Aliando sempre a neurociência cognitiva aos conteúdos, processos e simulações desenhadas.

INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL
Formação Pedagógica Inicial de Formadores

ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA
Entidade Certificada desde 2009

G Suite
Plataforma de Gestão e Comunicação

siGo
Emissão de Certificados de Formação

Formação

6 Áreas Certificadas : 50 Cursos

Formação de Formadores - homologado pelo IEFP.
eFormador e Professor E-Learning
Pós-Gradução em NeuroEducação
Master Course em Neuromarketing

Editora Técnica

+60 livros editados

Educação, Psicologia, Comunicação, Web Marketing, Gerontologia…
Professores nacionais e internacionais.

Consultoria Empresarial

Formação On Demand. Consultoria.

Projetos de formação on demand, consultoria para Formação-Ação, Certificação à DGERT, etc…

Loja E-Commerce

Envios em 48h. Sem portes.

Livros Técnicos, eventos e ainda inscrições de formações tudo à distância de um clique.

Eventos Científicos

Webinar, Aulas, Simpósios…

NeuroEduca, AGEIS, Congresso de Neurociência e Educação Especial, Aulas abertas, etc…

Sobre o curso

A desinformação descrita pelos familiares e/ou cuidadores informais é uma realidade preocupante, à qual procuramos e pretendemos dar resposta.

Aplique Atividades e Dinâmicas de Estimulação Cognitiva! Neuroplasticidade, reserva cognitiva, estimulação/manutenção cognitiva, inteligência emocional com a aplicação do PIEC.

Metodologia da experiência

Curso: Estimulação Cognitiva e Autocuidado no Cuidador Informal

Modalidade de Formação: Formação profissional continua/ Aperfeiçoamento e aprendizagem de competências.

Organização da Formação: Curso de formação E-Learning

Destinatários: Familiares e/ou cuidadores informais de pessoas com demências ou acidentes vasculares cerebrais (AVC's), independentemente se são ou não portadores do estatuto de cuidadores informais.

Duração do Curso: 40 horas

16horas Sessões Síncronas - contacto via Zoom

14horas Sessões Asssíncronas - vídeos, podcast, leituras, desafios…

20horas de Auto-formação - exercícios, atividades, planos…

Esta experiência irá ser certificada via SIGO num total de 40h

Entidade Certificada desde 2009

Emissão de Certificados de Formação

Objetivos Gerais da experiência

- Capacitar o cuidador informal/familiar de conhecimentos acerca da estimulação/manutenção cognitiva;
- Facilitar a aquisição de competências e materiais que permitam a estimulação das diferentes funções cerebrais;
- Promover a segurança e confiança no bem cuidar;
- Desenvolver competências de comunicação, promotora de um bom relacionamento interpessoal entre o cuidador e a pessoa cuidada;

Objetivos Gerais da experiência

- Capacitar o cuidador/familiar de conhecimentos acerca de si mesmo, que atuem na prevenção do desgaste emocional e físico do cuidador/familiar;
- Aquisição de estratégias de coping e resiliência que minimizem estados de ansiedade e angústia no papel do cuidador, promovendo dessa forma o bem-estar físico e emocional;
- Saber identificar sinais de alerta no que respeita aos maus tratos;
- Favorecer a aceitação do processo de morte enquanto parte integrante da vida;
- Promover a criação de uma rede de suporte entre os elementos participantes na formação.

Tópicos Explorados

- Conceitos Fundamentais
- O ABC da Estimulação
- A Estimulação na Demência e no AVC
- A Comunicação e as Estratégias de Coping
- Bem-estar Emocional e Desafios
- Projeto

A plataforma colaborativa de apoio à formação

moodle

As sessões síncronas ocorrem via

zoom

Conteúdo programático total

Módulo 1 - Conceitos Fundamentais

- Apresentação dos formandos;
- Apresentação do programa do curso;
- Preenchimento de dois questionários;
- Elaboração do ecomapa;
- Distinção entre cuidador formal e informal;
- Tipos de demência e tipos de AVC's.

Módulo 2- O ABC da Estimulação

- Distinção entre estimulação, reabilitação e manutenção cognitiva;
- Funções cerebrais e como as estimular/manter na pessoa cuidada;
- Benefícios da estimulação cognitiva;
- Quando e como realizar a estimulação cognitiva.

Módulo 3 - A Estimulação na Demência e no AVC

- Em que estados de demência deve ser realizada a estimulação cognitiva;
- Que tipos de exercícios devem ser realizados, mediante o grau de compromisso cognitivo;
- Quando, como e porquê realizar estimulação cognitiva nos AVC's.

Módulo 4 - A Comunicação e as Estratégias de Coping

- Comunicação com a pessoa cuidada;
- Como promover o autocuidado informal;
- Desenvolvimento da resiliência e estratégias de coping no cuidador.

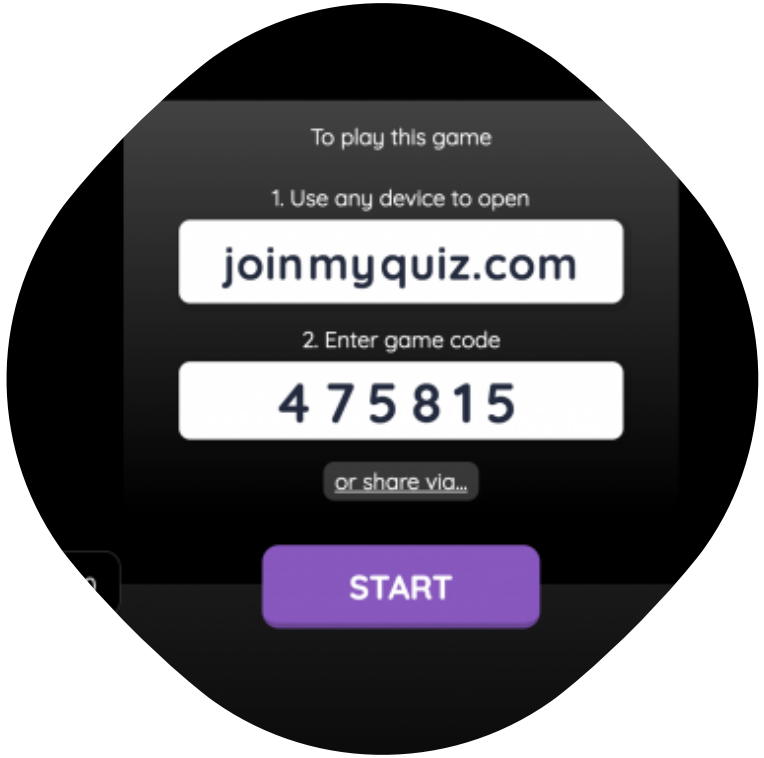
Módulo 5 - Bem-estar Emocional e Desafios

- Desgaste fisico e emocional do cuidador;
- Maus-tratos;
- Luto;
- Bem-estar emocional e social do cuidador informal.

Módulo 6 - Projeto

- Preenchimento de questionários;
- Analise e discussão de tema a definir;
- Realização do projeto final.

Como decorrem as sessões



Ice Breaker
Conteúdos Teóricos-Práticos
Reflexões e Desafios

Desafios de reflexão e
exploração de conceitos
e casos de sucesso / insucesso

Simulações / Exercícios
Com apoio da facilitadora

Facilitadora

Susana Duarte

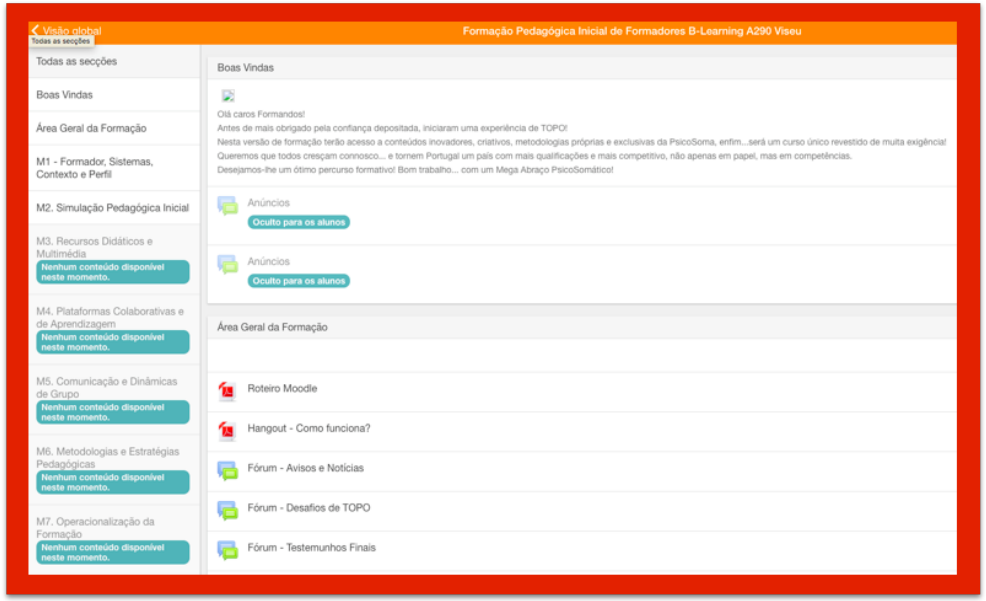
Autora da obra “PIEC – Protocolo Individual de Estimulação Cognitiva” Psicóloga Clínica e da Saúde na AVISO-Associação de Apoio Voluntário ao Idoso Só, na Unidade de Cuidados Continuados Integrados da Santa Casa da Misericórdia de Castelo Branco e nos Bombeiros Voluntários de Castelo Branco. Facilitadora na Rede de Pais – Oficinas de Pais Conselheira do luto pela APELO – Associação do Apoio à Pessoa em Luto Licenciada em Psicologia Clínica pela Universidade da Beira Interior. Mestrado pela Universidade da Beira Interior em Ansiedade/Depressão em Crianças com Dificuldades de Aprendizagem.

Plataforma Moodle

O que pode encontrar

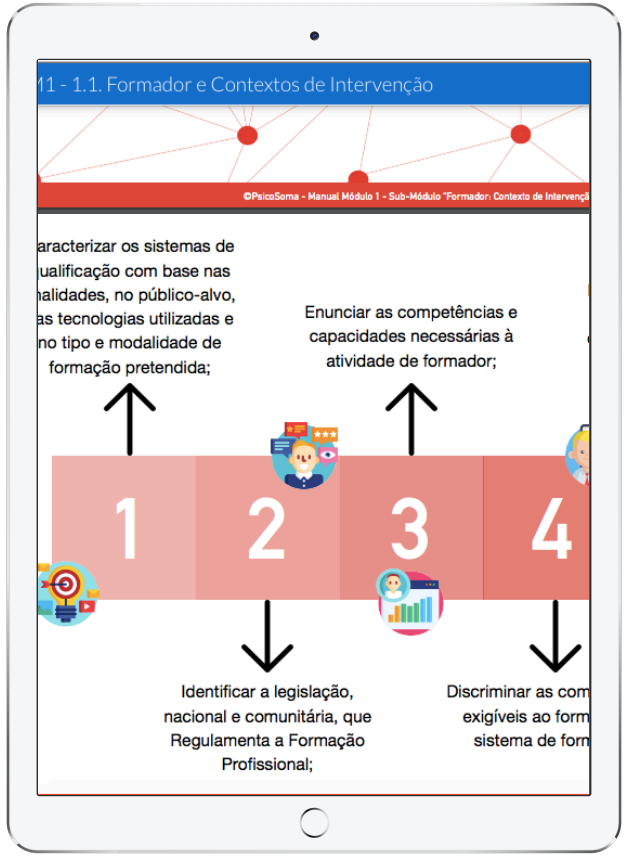
- Documentos;
- Vídeos;
- Podcasts;
- Fóruns de discussão;
- Espaço para submissão de tarefas e realização de testes.

Artigos : Livros : Relatórios : Vídeos : Podcast



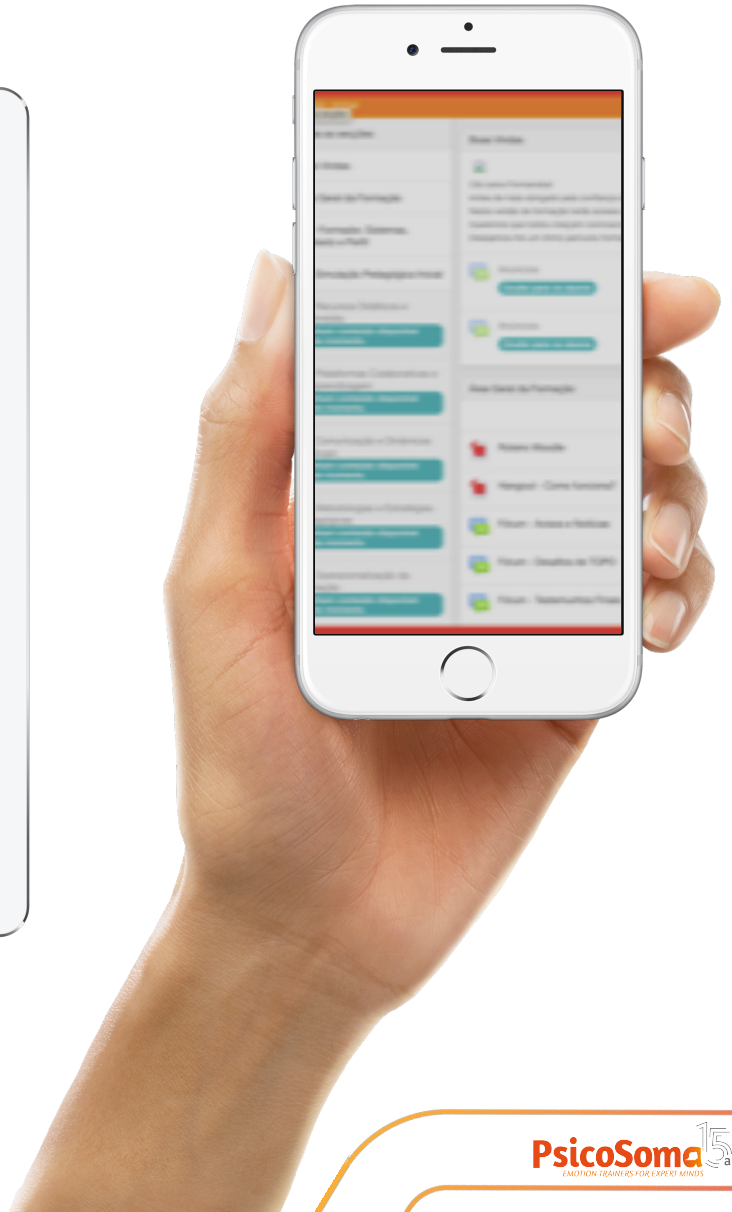
Acesso em vários dispositivos

Sessões Zoom

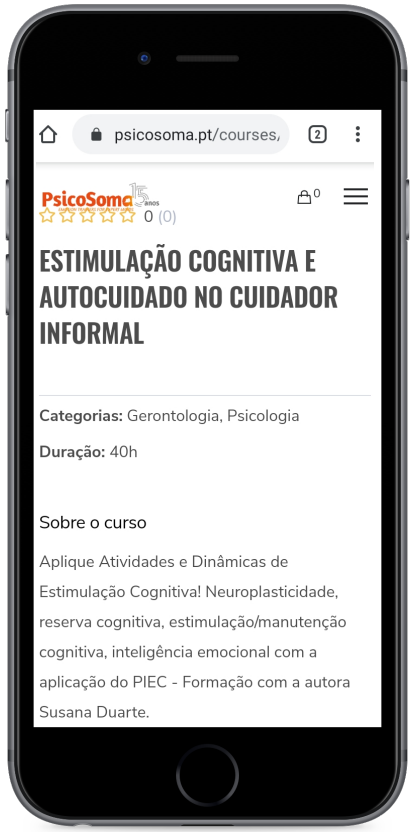


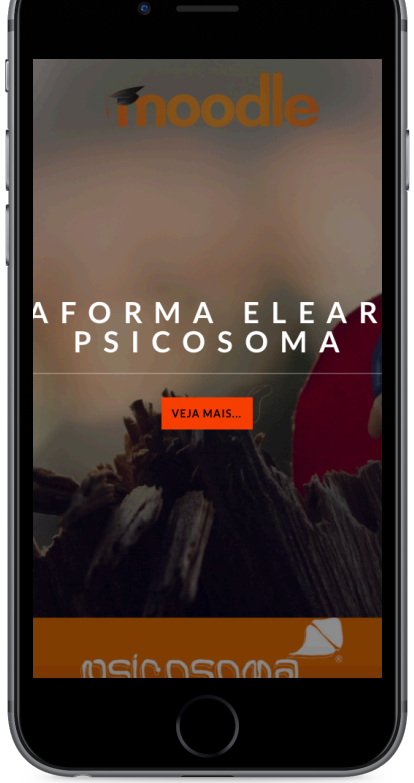
Visualização de Conteúdos

Realização de Tarefas



Infos e Inscrições





Apenas 79€

Mais infos

PsicoSoma

Rua Miguel Bombarda, nº36
3510-089 Viseu - Portugal

+351 232 431 060
info@psicosoma.pt
www.psicosoma.pt

PsicoSoma 15 anos

EMOTION TRAINERS FOR EXPERT MINDS

Estimulação Cognitiva e Autocuidado no Cuidador Informal

www.psicosoma.pt