



### Cuido de Mim para Cuidar do Outro - ELEARNING



100% Elearning																															
Meses / Dias	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Março				≡ 1		S	D				≡ 2		S	D	Ex1			≡ 3		S	D				≡ 4		S	D	Ex2		
Abri	≡ 5		S	D						S	D						S	D						S	D						

- ≡ 1 Sessão Síncrona - (20h00 às 22h00) :: 2H Online (Hangout / Zoom)
- ≡ 2 Sessão Síncrona - (20h00 às 22h00) :: 1,5H Online (Hangout / Zoom)
- Ex1 Data limite para entrega do Exercício 1
- ≡ 3 Sessão Síncrona - (20h00 às 22h00) :: 2H Online (Hangout / Zoom)
- ≡ 4 Sessão Síncrona - (20h00 às 22h00) :: 2H Online (Hangout / Zoom)
- ≡ 5 Sessão Síncrona - (20h00 às 22h00) :: 2H Online (Hangout / Zoom)
- Ex2 Data limite para entrega do Exercício 2

Formação Elearning via Moodle PsicoSoma :: Sessões Online Síncronas via Hangout ou Zoom