



### Cuido de Mim para Cuidar do Outro - ELEARNING



| 100% Elearning |   |   |     |   |   |     |   |   |   |    |    |    |     |    |    |     |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |     |    |    |     |    |
|----------------|---|---|-----|---|---|-----|---|---|---|----|----|----|-----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|-----|----|
| Meses / Dias   | 1 | 2 | 3   | 4 | 5 | 6   | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13  | 14 | 15 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27  | 28 | 29 | 30  | 31 |
| Maio           | S | D |     |   |   | ≡ 1 |   | S | D |    |    |    | ≡ 2 |    | S  | Ex1 |    |    |    | ≡ 3 |    | S  | D  |    |    |    | ≡ 4 |    | S  | Ex2 |    |
| Junho          |   |   | ≡ 5 |   | S | D   |   |   |   | F  |    | S  | D   |    |    |     |    |    | S  | D   |    |    |    |    |    | S  | D   |    |    |     |    |

- ≡ 1 Sessão Síncrona - (20h00 às 22h00) :: 2H Online (Hangout / Zoom)
- ≡ 2 Sessão Síncrona - (20h00 às 22h00) :: 1,5H Online (Hangout / Zoom)
- Ex1 Data limite para entrega do Exercício 1
- ≡ 3 Sessão Síncrona - (20h00 às 22h00) :: 2H Online (Hangout / Zoom)
- ≡ 4 Sessão Síncrona - (20h00 às 22h00) :: 2H Online (Hangout / Zoom)
- ≡ 5 Sessão Síncrona - (20h00 às 22h00) :: 2H Online (Hangout / Zoom)
- Ex2 Data limite para entrega do Exercício 2

Formação Elearning via Moodle PsicoSoma :: Sessões Online Síncronas via Hangout ou Zoom