PsicoSoma 15 anos

EMOTION TRAINERS FOR EXPERT MINDS

PIEC PROTOCOLO INDIVIDUAL ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Formação E-LEARNING 40 h

Sobre o Curso

Cada vez mais os profissionais têm de ser versáteis, eficazes, eficientes e ter a capacidade de dar resposta às necessidades e especificidades da população com a qual intervêm. Para tal, é fundamental que estes se dotem de todas as ferramentas que tenham à sua disposição.

"Desenvolva a capacidade de se adaptar às circunstâncias desenvolvendo a própria criatividade e inteligência emocional que lhes irá permitir dar respostas no momento, com base nos conhecimentos adquiridos."

Objetivos

Compreender os conceitos de: funções cognitivas, neuroplasticidade, reserva cognitiva, estimulação/manutenção cognitiva, inteligência emocional.
Aplicar o PIEC, compreender e manusear o PIEC de acordo com as necessidades identificadas na pessoa a quem aplica.
Ser capaz de formar o cuidador informal.
Criar novos exercícios que complementem os existentes no PIEC.

Facilitadora
Susana Duarte

Autora da obra "PIEC – Protocolo Individual de Estimulação Cognitiva" Psicóloga Clínica e da Saúde na AVISO-Associação de Apoio Voluntário ao Idoso Só, na Unidade de Cuidados Continuados Integrados da Santa Casa da Misericórdia de Castelo Branco e nos Bombeiros Voluntários de Castelo Branco.

Facilitadora na Rede de Pais – Oficinas de Pais Conselheira do luto pela APELO – Associação do Apoio à Pessoa em Luto Licenciada em Psicologia Clínica pela Universidade da Beira Interior. Mestrado pela Universidade da Beira Interior em Ansiedade/Depressão em Crianças com Dificuldades de Aprendizagem.

Autora do livro
PIEC
editado em 2019

Conteúdos

Tópicos abordados

Conceitos Estratégicos

– Funções cognitivas – quais são e onde se localizam no cérebro.
– O que é a neuroplasticidade e a reserva cognitiva – qual a importância de cada uma.
– Distinção entre estimulação e manutenção cognitiva..

Manuseamento do material existente no PIEC

– Folha de registo, caderno de estímulos e a folha de visão geral.
– Casos práticos para simular a aplicação do PIEC, usando todo o material do PIEC.
– Reflexão sobre casos previamente trabalhados

Criação de exercícios complementares

–Casos práticos para resolver com orientação da formadora
–Desenvolvimento de competências como: criatividade, segurança e autoconfiança

Curso 100% Elearning

moodle zoom

Infos e Inscrições

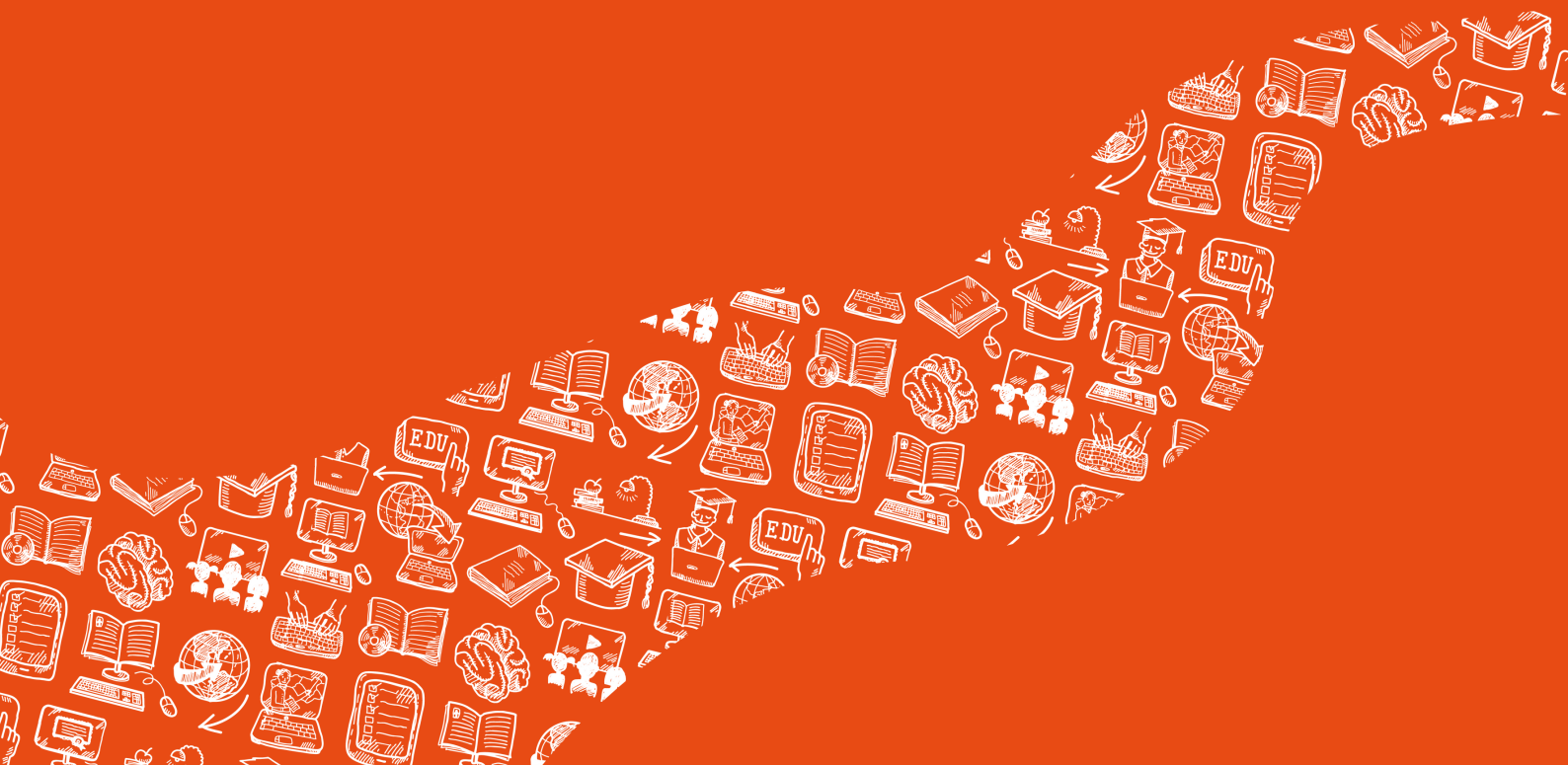
APENAS 79€

+351 232 431 060

info@psicosoma.pt
editora@psicosoma.pt

www.psicosoma.pt

PsicoSoma® 15 anos

EMOTION TRAINERS FOR EXPERT MINDS

www.psicosoma.pt