

Educação Emocional em Tempos de Pandemia

Formação E-LEARNING 40 h



Sobre o Curso

Com esta experiência pretende-se dotar todos os participantes de recursos teórico-práticos para a compreensão e gestão das emoções em tempos de crise e de urgência social e sanitária.



"Descubra que Recursos Psicológicos poderá usar na gestão eficaz das emoções.

Um curso que conta com o autor Vitor Fragoso, do livro Educação Emocional para Seniores."

Objetivos

Gerais

- Pretende-se dotar todos os inscritos de recursos teórico-práticos para a compreensão e gestão das emoções em tempos de crise e de urgência social e sanitária.

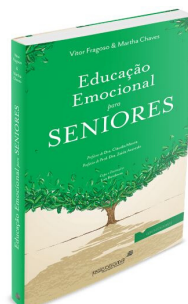
Específicos

- Identificar sentimentos e emoções inerentes a uma situação de crise social e urgência sanitária.
- Sensibilizar os profissionais para a necessidade de desenvolverem uma escuta ativa e contenção emocional adequadas a uma situação de crise.
- Conter, reconhecer e enfrentar emoções próprias e alheias, identificando as várias etapas, sentimentos e desafios que vão surgindo num momento excecional como este.
- Refletir sobre modos de intervenção em tempos de Pandemia.



Psicólogo **Vitor Fragoso**

Licenciado em Psicologia pelo ISMAI (Instituto Superior da Maia); Pós-graduado em Terapia Familiar pelo ISMAI/Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar; Formado em Educação Parental em curso orientado pelo Dr. Hugo Cruz, responsável pelo Projecto Pais XXI; Formado em Coaching, Empowerment e Liderança de Equipas de Trabalho (FPCEUP); Psicólogo especialista em Psicologia Clínica e da Saúde; Psicologia Educacional e Psicoterapia pela Ordem dos Psicólogos Portugueses; Colabora como Docente na Escola Superior de Educação do Porto; Docente na Pós-Graduação de Educação Emocional em Saúde do Instituto Politécnico de Bragança; Membro do Conselho Editorial da Revista IGT na Rede - Instituto de Gestalt-Terapia e Atendimento Familiar do Rio de Janeiro; Membro da Research in Education and Community Intervention (RECI) - Instituto Piaget; Professor na Universidade Sénior Contemporânea do Porto e no Instituto Cultural da Maia (Univ. Senior); Formador na Área da Educação e Inteligência Emocional, das quais se destaca a sua colaboração passada em instituições como Centro Hospitalar da Cova da Beira - Serviço de Ensino e Formação, Santa Casa da Misericórdia do Porto e Escola Superior de Educação - Instituto Piaget - V.N de Gaia; Exerce a atividade como Psicólogo Clínico e Psicoterapeuta em Consultório Privado; Autor de vários livros e publicações no âmbito do Envelhecimento e Educação Emocional.



Autor do livro
**Educação Emocional
para Seniores**
editado em 2012

Conteúdos

Tópicos abordados



Educação Emocional

Emoção e Razão: conhecer, interpretar, enfrentar
Corpo Emocional
Experiência Emocional: relação entre tempo,
espaço e vínculo
Inteligência Emocional



Crise e Criatividade

Como Lidar com o Novo
Trabalhar o Medo, a ansiedade e o pânico
Recursos Psicológicos
Pós-Crise: Planificar a Esperança

Curso 100% Elearning



Follow us for updates

CONNEC



Infos e
Inscrições

APENAS
79€



+351 232 431 060



info@psicosoma.pt
editora@psicosoma.pt



in

PsicoSoma¹⁵ anos

EMOTION TRAINERS FOR EXPERT MINDS

www.psicosoma.pt

