

PsicoSoma 15 anos
EMOTION TRAINERS FOR EXPERT MINDS

Catalisar Emoções para a Aprendizagem

Formação E-LEARNING 40 h



Sobre o Curso



Mais do que nunca a positividade e a gestão de emoções foram importante no contexto ensino-aprendizagem. Venha construir o seu Plano de Promoção dos Afetos em contexto educativo/formativo!

"As Neurociências apontam para o papel determinante das características emocionais para o sucesso quer na vida profissional: como resiliência, criatividade, análise, curiosidade, espanto..."

A formação visa promover a aquisição, atualização e o aperfeiçoamento de competências, transferíveis para a prática da formação profissional, com foco nas neurociências, neurolinguística e psicologia positiva. Bem como na lógica do estabelecer uma Evidence Based Practice em Educação, e assim construir instrumentos, ferramentas e estratégias facilitadoras da aprendizagem. Visando a máxima: Ser +Feliz para ser +Eficiente.

Objetivos

A formação visa promover a aquisição, atualização e o aperfeiçoamento de competências, transferíveis para a prática da formação profissional, nomeadamente:

1. Aceder a conhecimentos das áreas das neurociências, neurolinguística e psicologia positiva
2. Estabeler uma Evidence Based Practice em Educação
3. Construir instrumentos, ferramentas e estratégias facilitadoras da aprendizagem
4. Ser +Feliz para ser +Eficiente



Facilitadora **Cristina Rocha Ferreira**

Professora Educação Especial no
Agrupamento de Escolas Coimbra Oeste.
Programação NeuroLinguística aplicada às
Vendas ISCAC | Coimbra Business School
Comunicação e Relacionamento
Interpessoal

Faculdade de Psicologia e Ciências da
Educação da Universidade de Coimbra
Doutoramento em Ciências da Educação -
Formação de Professores Área de
estudo Aplicação da Neurolinguística ao
Contexto Escolar

Tópicos abordados



Fisiologia das Emoções

cérebro triuno, neurónios e sinapses, mente consciente e inconsciente, neurotransmissores, cortex prefrontal, centro de recompensa...



Bem-Estar e Aprendizagem

felicidade com preditora de sucesso (plano Harvard para ser +Feliz), estimular neurotransmissores favoráveis à aprendizagem, a tender a necessidades humanas básicas e seus veículos...



Estabelecer laços afetivos na aula

pressupostos neurolinguísticos, rapport de grupo (linguagem sugestiva para professores), empatia, reforço por feedback...



Promover a Mentalidade de Crescimento

profecias auto realizadas, Hábitos do Jovens/Crianças Eficientes, promover crenças fortalecedoras, vocabulário transformacional, coerência cardíaca...



Projeto de Intervenção

"Plano de Promoção dos Afetos"

Metodologia

Como?

Objetivos

A formação visa promover a aquisição, atualização e o aperfeiçoamento de competências, transferíveis para a prática da formação profissional, nomeadamente:



Aceder a conhecimentos das áreas das neurociências, neurolinguística e psicologia positiva

Estabelecer uma Evidence Based Practice em Educação

Construir instrumentos, ferramentas e estratégias facilitadoras da aprendizagem

Ser +Feliz para ser +Eficiente

Formato E-Learning totalmente a

A experiência irá decorrer no formato à distância online (E-learning), com 10 horas de sessões síncronas, 10 horas de trabalho assíncrono (isto é, sem sessões com hora marcada), e ainda 20 horas de auto-estudo para o projeto final, na Plataforma Colaborativa Moodle PsicoSoma®.

Será apoiada pela tutoria ativa e contínua, bem como pela Leitura de Manuais, Visualização de Vídeos, Podcast, participação em Fóruns de Discussão ou ainda realização de Testes e Projeto Final.



Avaliação e Atividades a desenvolver

2 Exercícios no Moodle

1 Projeto Final de Ensino à distância

Follow us for updates

CONNEC



Infos e Inscrições



+351 232 431 060



info@psicosoma.pt

editora@psicosoma.pt



in

PsicoSoma[®] 15 anos

EMOTION TRAINERS FOR EXPERT MINDS

www.psicosoma.pt

